



## NOKs Handlingsplan for 2014

### Innledning

Dette dokumentet er utarbeidet januar 2014 av NOK styret fra 2013. Handlingsplanen fra 2013 er benyttet som utgangspunkt.

Handlingsplanen vedtas på Årsmøtet i NOK og skal danne grunnlag for NOK styrets arbeid i 2014.

### 1. Synlighet og Informasjon

#### *WEB*

Nettsidene er den viktigste informasjonskanalen mot aktive seilere, klubber og andre aktører. NOK skal i 2013 arbeide med følgende:

- Økt fokus på rask oppdatering og god informasjon på WEB siden
- Prioritere stoff rettet mot rekruttene

#### *Bruk av media og andre kanaler*

- Oppnevne en fast kontaktperson mot presse, bl.a. Seilmagasinet, Seilas og aviser og arbeide for økt pressedeckning i aktuelle aviser og blader.
- Vurdere å utvikle bruken av "NOK på Facebook" der f.eks. tekniske ting kan diskuteres.

#### *Møter og annen dialog med medlemmene*

- Sende ut informasjonsbrev/nyhetsbrev på e-post til klubbkontakter (om NOKs arbeid, muligheter for klubbene, aktiviteter mv.) og seilmedlemmene (aktiviteter mv.)
- Avholde medlemsmøte i forbindelse med det årlige Årsmøtet.
- Arrangere informasjonsmøter ved uttak til mesterskap
- Være synlige og tilgjengelige på arrangementer.

### 2. Sikre god rekruttering og bredde

- Egen breddeansvarlig.
- Gi klubbene informasjon, inspirasjon, og annen hjelp og oppfølging for å hjelpe klubbene til å utvikle sitt tilbud og å få mer struktur, kvalitet og kontinuitet over seilopplæringen.
- Sikre at NOKs påskesamling blir en årlig suksess
- Opprettholde krav til 2 trenere for B-klassen på NC'er (NOK dekker den ene)
- Arrangere inntil 4 rekruttsamlinger i samarbeid med lokale klubber. (Sør, Øst, Vestlandet og Nord-Vestlandet/Midt-Norge). Målgruppe er seilere som akkurat har tatt eller planlegger å ta steget over fra B-klassen til A-klassen (de fleste vil være 10- og 12-åringer).
- Satsning på Jenter
  - o Fortsette å finne og utvikle jentetrenerne til våre seilere
  - o Opprettholde jentekvote på utvalgte arrangementer (Nordisk elitesamling)



- Bruke gode seilere som forbilder og inspiratorer for rekrutter
  - Støtte arbeidet for at funksjonshemmede og seilere som har spesielle behov kan få være med på trening, samlinger og regattaer
  - Vurdere å støtte samlinger i distriktet
- 3. Bygge et godt klassemiljø og bidra til seilglede**
- Klar, uttalt, fokus på sunne holdninger og "fair play" (ta straffen, skape trivsel for alle, treningsiver, godt kosthold osv.).
  - Iverksette ulike tiltak for å bygge miljø, utvikle seilere og gi seilglede:
    - Stimulere til utradisjonell premiering på NOK-samlinger, NOKs Lag Cup osv.. (For eksempel yngste seiler, dagens langveisfarer, fair-play-prisen)
    - Sørge for et åpent og inkluderende miljø
    - Bidra til at det bygges samhold og samarbeid på tvers av foreninger
    - Foreslå andre miljøbyggende og holdningsskapende tiltak
  - Vurdere reisestipend til seilere og/eller trenere som reiser til annen region for å bidra til å knytte bånd og løfte nivået på lokale samlinger
  - Selge NOK-tøy (seilvest, hettegenser, t-skjorter mv.) til våre medlemmer for miljø- og identitetsbygging.
  - Arrangere foreldreseminar for tips og gode holdninger på NOKs samlinger
- 4. Øke nivået på eliten**
- Arrangere NOK Vintersamling for tøffe og dyktige optimistseiler (åpent inntak)
  - Solid satsing på Nordisk mesterskap – god trenerdekning og trening i forkant.
  - EM og VM seilere deltar på Hjuvik Lag-CUP
  - Stimulere til internasjonal deltagelse, herunder å stimulere trenere til å lage egne norske opplegg i forbindelse med arrangement i utlandet for å senke terskelen for å delta.
  - Samarbeide med de andre nordiske landenes optimistjolleklubber
- 5. Gode sportslige arrangementer og rammebetingelser**
- Fortsatt satsning på lagseiling; NOKs Lag Cup opprettholdes etter samme lest som i 2009/2010 – godt arrangement - sosialt og ferdighetsmessig.
  - Være førende i klasseklubbenes arbeid med planlegging og evaluering av NCer, gjennomgang av nye NC-regler og revidering av ny NC-håndbok.
  - Årlig å revidere NOKs eget vedlegg til NC-håndboken.
  - Være tydelig på hva som er NOKs forventinger til arrangører. Veilede og ha god kommunikasjon med NC og NM arrangørene.
  - Pådriver for at arrangører gjennomfører sikkerhetssjekk før start og stikkprøver på vannet under NCer, NM og JNoM



Norsk Optimistjolleklubb  
[www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no)  
Org.nr. 977 075 726  
E-post: [post@optimistjolle.no](mailto:post@optimistjolle.no)

- Bidra til økt kvalitet på NC'er både til vanns og til lands
  - Være i dialog med Dommerlauget vedr. dømming av optimistklassen
  - Søke å holde prisen på NOKs arrangementer nede
  - Ved arrangering av samlinger, arbeide for at lokalklubber bidrar med planlegging og gjennomføring (vintersamling, rekruttsamlinger osv.)
  - Utvikling av trenere og sette klare forventninger til deres planlegging i forkant, bidrag underveis og innlevering av evalueringsskjema etter oppdrag
  - Arbeide for ordening med Charterbåter under samlinger, NCer osv. – viktig før økt deltakelse fra andre regioner
  - Søke å etablere en egen klassemåler for Optimistene i Norge
- 6. Økonomi**
- Kostnadsstyring slik at inntekter og utgifter balanseres. Klubbens egenkapital er ikke større enn det som behøves for å kunne betale ut tildels betydelige forskudd ved deltakelse i internasjonale regattaer.
  - Prosjektbudsjett for de ulike arrangementene, dette gir god styring
  - Vurdere rimeligere, alternative steder for NOKs samlinger