



Norsk Optimistjolleklubb

www.optimistjolle.no

Org.nr. 977 075 726

E-post: post@optimistjolle.no

NOKs overordnede målsetning for 2010 - 2012

NOK skal bidra til at barn og unge får seilerglede og kunnskap for livet og vi vil arbeide med å utvikle Optimistjolleseiling som idrett. NOK skal arbeide for å styrke rekrutteringen og stimulere til økt aktivitet og gode tilbud på alle nivåer. Vi skal bygge miljø og påse at også våre jenteseilere trives og utvikler seg. NOK skal arbeide dedikert for å øke nivået på våre eliteseilere. De viktigste virkemidlene for å få dette til er synlighet, informasjon, kvalitet på arrangementer, utvikling av trenere, glede og miljøbygging, samarbeid med ulike aktører og sist - men ikke minst – en sunn økonomistyring.

NOKs Handlingsplan for 2010

Innledning

Dette dokumentet er utarbeidet januar-februar 2010 av NOKs styre fra 2009.

Handlingsplanen fra 2009 er benyttet som utgangspunkt. I arbeidet med å revidere planen har innspill fra NOKs to medlemsundersøkelser (for hhv. seilere og klubbkontakter) vært viktige, samt annen kommunikasjon med foreldre, ledere og trenere.

Handlingsplanen skal legges fram på Årsmøtet i NOK i februar i 2010 og danne grunnlag for NOK styrets arbeid i 2010.

1. Synlighet og Informasjon

WEB

Nettsidene er den viktigste informasjonskanalen mot aktive seilere, klubber og andre aktører. NOK skal i 2010 arbeide med følgende:

- Fortsatt fokus på god informasjon på WEB.
- Vurdere forbedring av menyvalg og tjenester tilgjengelig på WEB siden
- Åpent informere om NOKs arbeid og aktiviteter; rankingregler, protokoller fra styremøter, ledige trenerjobber mv.
- Prioritere stoff rettet mot rekruttene.
- Etablere en kunnskapsbank (mye ligger som nyheter i dag) – rettet mot seilere
- Etablere et eget menyvalg for seilkubber med bl.a. presentasjon av klubber og det arbeid som utføres i klubbene, herunder eksempler på sikkerhetsinstruks, behandling av båt, trenerkontrakt osv.
- Synliggjøre fordelene ved medlemskap i NOK

Bruk av media og andre informasjonskanaler

- For å nå ut med informasjon til medlemmer og seilermiljøet, skal NOK opprettholde sin faste spalte i Seilmagasinet.
- Ha en fast kontaktperson mot presse, bl.a. SEILmagasinet, Seilas og aviser og arbeide for økt pressedekning i aktuelle aviser og blader.
- Utvikle bruken av "NOK på Facebook"
- Innføring av Forum for seilerne der f.eks. tekniske ting kan diskuteres.
- Utsendelse av Nyhetsbrev m.v.

Møter og annen dialog med medlemmene

- Sende ut informasjonsbrev på mail til klubbkontakter (om NOKs arbeid, muligheter for klubbene, aktiviteter mv.)
- Sende ut informasjonsbrev på mail til seilermedlemmer og støtte-medlemmer.
- Avholde medlemsmøte ifm. det årlige Årsmøtet i tillegg til minst ett medlemsmøte der mange optimistjolleseilere er representert (NOKs påskesamling, pinsesamlingene eller en NC).
- Arrangere informasjonsmøter ved uttak til mesterskap.
- På arrangementer - god synlighet av NOK, styret benytter NOK bekledning.

2. Sikre god rekruttering og bredde

- Egen Rekruttansvarlig i styret for de yngste.
- NOK er veldig klar over at aktivitetsnivå og kvalitet på tilbudet i foreningene og kretsene/ regionene danner grunnlaget for utvikling av optimistklassen og norsk seilspport. NOK skal derfor:
 - Gi klubber informasjon, inspirasjon, og annen hjelp og oppfølging for å hjelpe klubbene til å utvikle sitt tilbud og å få mer struktur, kvalitet og kontinuitet på seilopplæringen. Bistå klubbene med kompetanse rundt konseptet Barne- og ungdomsvennlig seilforening
- Sikre at NOKs påskesamling blir en årlig suksess
- Opprettholde krav til 2 trenere for B-klassen på NC'er (NOK dekker den ene).
- Arrangere 4 rekruttsamlinger i samarbeid med lokale klubber. (Sør, Øst, Vestlandet og Nord-Vestlandet). Målgruppe er seilere som akkurat har tatt eller planlegger å ta steget over fra B-klassen til → A-klassen (de fleste vil være 10- og 12-åringer).
- Satsning på Jenter
 - Fortsette å finne og utvikle jentetrenerne til våre seilere
 - Opprettholde jentekvote på utvalgte arrangementer (Nordisk elitesamling).
- Bruke gode seilere som forbilder og inspiratorer for rekrutter
- Støtte arbeidet for at funksjonshemmede og seilere som har spesielle behov kan få være med på trening, samlinger og regattaer

3. Bygge et godt klassemiljø og bidra til seilerglede

- Klar, uttalt, fokus på sunne holdninger og ”fair play” (ta straffen, skape trivsel for alle, treningsiver, godt kosthold osv.).
- Gjennomføre en årlig fotokonkurranse på Web'en
- Bruke medlemsundersøkelsen til å avdekke hva som er viktig for å få seilerne til å trives og bli gode.
- Sørge for et åpent og inkluderende miljø
- Bidra til at det bygges samhold og samarbeid på tvers av foreninger
- Iverksette ulike tiltak for å bygge miljø, utvikle seilere og gi seilerglede:
 - Stimulere til utradisjonell premiering på NOK-samlinger, NOKs LagCup osv. (For eksempel yngste seiler, dagens langveisfarer, fair-play-prisen).
 - Foreslå andre miljøbyggende tiltak.
- I den grad økonomien tillater det: Gi reisestipend til seilere og/eller trenere som reiser til annen region for å bidra til å knytte bånd og løfte nivået på den lokale samlingen.
- Selge NOK-tøy (Buf, hettegenser, t-skjorter mv.) til våre medlemmer for miljø- og identitetsbygging.
- Lage Foreldrevettregler (Trenervettregler og Seilervettregler ble laget i 2009).
- Arrangere Foreldreseminar for tips og gode holdninger på NOKs samlinger
- Være observant på usunn vektfokus og evt. spiseforstyrrelser i miljøet.

4. Øke nivået på eliten

- Arrangere NOK Vintersamling for tøffe og dyktige optimistseiler (åpent inntak)
- Solid satsing på Nordisk mesterskap – 5 trenere og trening i forkant.
- EM og VM seilere deltar på Hjuvik Lag-Cup
- Stimulere til International deltagelse, herunder stimulere trenere til å lage egne norske opplegg i forbindelse med arrangement i utlandet for å senke terskelen for å delta.
- Egen NOK trener med på noen utvalgte regattaer, SSOCS mv.
- Godt samarbeid med de andre nordiske lands optimistjolleklubber .

5. Gode sportslige arrangementer og rammebetingelser

- Fortsatt satsning på lagseiling;
 - Gjennomføre NOKs LagCup etter samme lest som i 2009 – godt arrangement - sosialt og ferdighetsmessig.
 - Om mulig, arrangeres også et en-dags LAG-NM.
- NC-håndboken
 - Være førende i klasseklubbenes arbeid med planlegging og evaluering av NCer, gjennomgang av nye NC-regler og revidering av NC-håndboken.
 - Årlig revidere NOKs eget vedlegg til NC-håndboken.
- NC, NM og mesterskap
 - Bidra til å øke kvaliteten på NCene; både sportslig og sosialt.
 - Før sesongen, avholde en egen Arrangør-Workshop.
 - Være tydelig på hva som er NOKs forventinger til arrangører. Veilede og ha god kommunikasjon med NC og NM arrangørene.
 - Pådriver for at arrangører gjennomfører sikkerhetsjekk før start og stikkprøver på vannet under NCer, NM og JNoM.

- Lage noe sosialt for optimistjolleklassen ifm. NC/NM
- Utarbeide og bruke NOKs informasjonsskriv som grunnlag til å gjennomgå forventninger og krav til lagleders og støttespilleres rolle og oppgaver under hhv. JNoM, EM og VM.
- Se nærmere på dømming i Optimistklassen.
- Samlinger og arrangementer i NOKs regi
 - Arbeide for at lokale klubber bidrar med planlegging og gjennomføring av samlinger (vintersamling, rekruttsamlinger osv.).
 - Bidra til utvikling av trenere og klare forventninger til deres planlegging i forkant og bidrag under veis.
 - Innføre standard evalueringsskjema for trenere etter samlinger.
- For inspirasjon, kompetansebygging og erfaringsutveksling med trenere, foreldre og støttepersonell i klubbene:
 - Bidra på NSF's trenerseminar 2010.
 - Arrangere minst to "miniseminarer" for foreldre- og støttepersonell i klubber
 - Vurdere å avholde et eget helgseminar på høsten (Opticoach el.).
- Søke å holde prisen på NOKs arrangementer nede.
- Arbeide for at ordning med Charterbåter under samlinger, NC'er osv. blir vanlig – viktig for økt deltakelse fra andre regioner.
- Søke å opprettholde en egen klassemåler for Optimistene i Norge.

6. Økonomi

- Trygg økonomi med regnskapsrapportering gjennom hele året.
- Opprettholde prosjektregnskap for de ulike arrangementene, dette gir god styring.
- Etablere en eller to faste, gode sponsorer (har hittil vært begrenset til WEB-annonsører og trekkepremier på arrangementer).
- En egen person i styret har ansvaret for arbeidet mot medlemmene.
- Vurdere rimeligere, alternative steder for NOKs samlinger i 2010
- Om det er god nok økonomi, støtte seilere som deltar på den Nordiske Elitesamlingen
- NOK bør vurdere å støtte samlinger i distriktene.

7. Diverse tiltak mot medlemmene

- Aktivt jobbe for at yngre seilere blir medlemmer i NOK.
- Identitetsbygging av NOK mot de yngste seilerne. Bruke den nye NOK-buf'en i markedsføring av NOK mot klubbene.
- Utarbeide et eget informasjonshefte som klubbene kan benytte i en velkomstpakke til nye seilere.
- Vedlikehold av medlemsregisteret (klubb og seiler).
- Foreta en årlig medlemsundersøkelse blant både seiler- og klubbmedlemmer.
- Opprettholde båtregisteret.. Vurdere tiltak for å få flere rekrutter til å (om)registrere sine båter.
- Opprettholde salg av Bronseror (med sølv og gullmerker). Undersøke nærmere hvilke klubber som bruker disse og hvordan de brukes, intensivere markedsføringen av disse.
- Se på muligheten for å utvikle medlemsfordelene.

- Det bør vurderes om NOK skal ha en egen Krets-/region- kontakt.