



Norsk Optimistjolleklubb

[www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no)

Org.nr. 977 075 726

E-post: [post@optimistjolle.no](mailto:post@optimistjolle.no)

## NOKs overordnede målsetning for 2009 - 2011

NOK skal bidra til at barn og unge får seilerglede og kunnskap for livet og vi vil arbeide med å utvikle Optimistjolleseiling som idrett. NOK skal arbeide for å styrke rekrutteringen og stimulere til økt aktivitet og gode tilbud på alle nivåer, vi skal bygge miljø og påse at også våre på jenteseilere trives og utvikler seg. NOK skal arbeide dedikert for å øke nivået på våre eliteseilere. De viktigste virkemidlene for å få dette til er synlighet, informasjon, kvalitet på arrangementer, utvikling av trenere, glede og miljøbygging, samarbeid med ulike aktører og sist - men ikke minst – en sunn økonomistyring.

## NOKs Handlingsplan for 2009

### Innledning

Dette er sittende styres i 2008 sitt forslag til handlingsplan for 2009. Planen skal legges fram på Årsmøtet i NOK i februar i 2009.

Handlingsplanen for 2009 er en videreføring av handlingsplanen for 2008 fra mars 2008.

### 1. Synlighet og Informasjon

- Fortsatt fokus på god informasjon på WEB. Åpent informere om NOKs arbeid og aktiviteter; rankingregler, protokoller fra styremøter, trenerjobber mv. legges ut.
- Avholde medlemsmøter på Årsmøtet og på NC2 og Informasjonsmøter ifm uttak til mesterskap.
- Arbeide dedikert mot Media
  - For å nå ut med informasjon til medlemmer og seilermiljøet, skal NOK opprettholde sin faste spalte i Seilmagasinet.
  - Fast kontaktperson mot presse, bl.a. Seilmagasinet og informasjon til NSF.
  - Få hjelp av foreldre som kan skrive og/eller har kontakter med pressen.
- Sende ut informasjonsbrev på mail til klubbkontakter (om NOKs arbeid, muligheter for klubbene, aktiviteter mv.)
- Sende ut informasjonsbrev på mail til seilermedlemmer og støtte-medlemmer.
- Ha løpende fokus på å lage informasjon som er relevant for rekruttene, informasjon samles i egen meny på NOKs sider.
- Lage seilernes egen side på web'en.
- Lage et eget menyvalg for Seilklubber på web'en med bl.a. presentasjon av klubber, fortelle om arbeid (eksempler på sikkerhetsinstruks, behandling av båt, vaffelinfo, trenerkontrakt osv.) som er utarbeidet i klubber, kretser mv.
- På arrangementer - god synlighet av NOK, styret bruke NOK gensere.

## 2. Sikre god rekruttering og bredde

- Egen Rekruttansvarlig i styret for de yngste.
- NOK er veldig klar over at aktivitetsnivå og kvalitet på tilbudet i foreningene og kretsene/ regionene danner grunnlaget for utvikling av optimistklassen og norsk seilspport. NOK skal derfor:
  - gi klubber informasjon, inspirasjon, og annen hjelp for å utvikle sitt tilbud og å få mer struktur, kvalitet og kontinuitet.
  - bistå NSF i utarbeidelse av opplegget rundt ungdomsvennelig seilforening
- Sikre at NOKs påskesamling blir en årlig suksess (er utrolig viktig for rekrutteringen av nye, tøffe og gode seilere!)
- Opprettholde krav til 2 trenere for B-klassen på NC'er (NOK dekker den ene).
- Arrangere 3 rekruttsamlinger i samarbeid med lokale klubber. (Sør/Øst, Vestlandet og Nord-Vestlandet). Målgruppe er seilere som akkurat har tatt eller planlegger å ta steget over fra B-klassen til → A-klassen (de fleste vil være 10- og 12-åringer).
- NOK skal søke å engasjere en egen NOK trener på NCer som kan være tilgjengelig for seilere i A-klassen der klubben ikke har anledning til å ha med egen trener.
- Satsning på Jenter
  - Egen jentesamling
  - Finne jentetrener som vi kan utvikle
  - Premiering av beste jente (evt. gutt) på arrangementer blant A og B-seilere
  - Opprettholde jentekvote på utvalgte arrangementer (Nordisk elitesamling).
- 12-åringene får være med på NOKs nye LAG-CUP som blir en erstatning for LAG-NM. Hensikt: Flere klubber kan stille lag, lag-seilas er viktig læring for yngre.

## 3. Bygge et godt klassemiljø og seilerglede

- Klar, uttalt, fokus på sunne holdninger (ta straffen, treningsiver, godt kosthold osv.).
- Arrangere sosial "barmarksamling" for rekrutter.
- Fotokonkurranse på Web'en
- Bruke medlemsundersøkelsen til å avdekke hva som er viktig for å få seilerne til å trives og bli gode. Iverksette ulike tiltak for å bygge miljø, utvikle seilere og gi seilerglede:
  - Stimulere til utradisjonell premiering på NOK-samlinger, evt. også NM og NC. (For eksempel yngste seiler, dagens langveisfarer, fair-play-prisen).
  - Foreslå andre miljøbyggende tiltak.
- I den grad økonomien tillater det: Gi reisestipend til seilere og/eller trenere som reiser til annen region for å bidra til å knytte bånd og løfte nivået på den lokale samlingen.
- Selge NOK-tøy og andre effekter til våre medlemmer for miljø- og identitetsbygging.
- Lage Foreldrevettregler, Trenervettregler og Seilervettregler.
- Arrangere Foreldreseminar for tips og gode holdninger på NOKs påskeleir
- Være observant på usunn vektfokus og evt. spiseforstyrrelser i miljøet.
- Vurdere synergier ift. NHO sitt undervisningsopplegg for bygging av Radiostyrte optimister!

## 4. Øke nivået på eliten

- Arrangere NOK Vintersamling for tøffe og dyktige optimistseiler (åpent inntak)
- Solid satsing på Nordisk mesterskap – 5 trenere og 4 dagers trening i forkant.

- EM og VM seilere deltar på Hjuvik Lag-CUP
- Stimulere til International deltagelse.
- Egen NOK trener med på noen utvalgte regattaer, SSOCS mv.
- Samarbeide med NSF og andre klasseklubber om arrangementer.
- Godt samarbeidet med OCD og SOF, bl.a. deltagelse på en årlig elitesamling og prøve å få etablert en felles Skandinavisk Cup. Inviterer skandinaviske seiler og informere om dette til OCD og SOF. Jobbe for at Sverige får en utenlandskvote på rikskvaler.

## **5. Gode sportslige arrangementer og rammebetingelser**

- Før ny sesong, evaluere og revidere klassereglene (A, B og C-klassene).
- Være førende i klasseklubbenes arbeid med planlegging og evaluering av NCer, gjennomgang av nye NC-regler og revidering av ny NC-håndbok
- Årlig revidere NOKs eget vedlegg til NC-håndboken
- Være tydelig på hva som er NOKs forventninger til arrangører. Veilede og ha god kommunikasjon med NC og NM arrangørene.
- Sette sikkerhet på dagsorden. Lage skjema for sikkerhetssjekk på arrangementer
- Pådriver for at arrangører gjennomfører sikkerhetssjekk før start og stikkprøver på vannet under NCer, NM og JNoM.
- Før sesongen, avholde en egen Workshop
- Arrangere Opticoach (helgseminar) våren 2009. Formål er inspirasjon, kompetansebygging og erfaringsutveksling for trenere og støttepersonell i klubbene.
- Søke å holde prisen på NOKs arrangementer nede.
- Ved arrangering av samlinger, arbeide for at lokalklubber bidrar med planlegging og gjennomføring (påskeleir, vintersamling, rekruttsamlinger osv.).
- Gjennomgå forventninger til og krav til lagleders og støttespilleres rolle og oppgaver under hhv. JNoM, EM og VM.
- Utvikling av trenere og sette klare forventninger til deres planlegging i forkant og bidrag under veis. Innføre standard evalueringsskjema for trenere etter samlinger.
- Arbeide for at ordning med Charterbåter under samlinger, NCer osv. blir vanlig.
- Arbeide for å etablere en egen klassemåler for Optimistene i Norge.

## **6. Økonomi og diverse tiltak styret og medlemmer**

- Trygg økonomi med regnskapsrapportering gjennom hele året.
- Opprettholde prosjektregnskap for de ulike arrangementene, dette gir god styring.
- Etablere en eller et par faste, gode sponsorer (har hittil vært begrenset til WEB-annonsører og trekkepremier på arrangementer).
- En egen person i styret har ansvaret for arbeidet mot medlemmene.
- NOK medlemskap for seilere knyttes til abonnement på Seilmagasinet. Søke å utvide sesongabonnement til helårsabonnement.
- Aktivt jobbe for at yngre seilere blir medlemmer i NOK.
- Godt vedlikehold av medlemsregisteret.
- Foreta en årlig medlemsundersøkelse blant både seiler- og klubbmedlemmer.
- Opprettholde båtregisteret, registrering av båt knyttes til NOK medlemskap. Vurdere tiltak for å få flere rekrutter til å (om)registrere sine båter.

- Opprettholde salg av Bronseror (med sølv og gullmerker). Undersøke nærmere hvilke klubber som bruker disse og hvordan de brukes.