



Norsk Optimistjolleklubb  
[www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no)  
Org.nr. 977 075 726  
E-post: [post@optimistjolle.no](mailto:post@optimistjolle.no)

## Styrets årsberetning Norsk Optimistjolleklubb 2009



### Glade europamestre i lagseiling!

**Karianne Hammarstrøm, Henrik Andersen, Peder Møyner Lund, Marcus Salterød Jonas og Celine Therese Herud kom hjem med seier fra Lag-EM Lago på de Ledro i Italia!**

Foto: Kristoffer Erikstad

## Styret har bestått av:

Ansvar	Klubb	Rolle/ Ansvarsområder
Gerd Mejlænder-Larsen	Bærum	Leder /Strategi, Klubber, NSF
Alf Magne Andersen	Nesodden	Nestleder/Sportslig leder, NC, Mesterskap
Linda Salterød Jonas	Tønsberg	Styremedlem/Medlemmer, samlinger, arrangementer
Kjetil Morken	Ålesund	Styremedlem/ Web og Båtregisteret, Ranking
Gro Gustavsen	Arendal	Styremedlem/Materiell, Rekrutter, Protokoller
Alf Grytdal	Hjellestad	Styremedlem/ Økonomi, JNoM
Christen With	Asker	Styremedlem/ Påskesamling
Odd Roar Lange	Molde	Styremedlem /Presse, Seilmagasinet, jenter

## Andre tillitsverv:

Gotfred I. Andenes	Hjellestad	Revisor
Paul Skrede	Bærum	Leder Valgkomité
Halvor Rismyhr	Lillesand	Valgkomité
Lars Berger	Drøbaksund	Valgkomité

## Oppsummering

2009 har vært en meget aktiv sesong for Norsk Optimistjolleklubb! Rekruttering til klassen er god, deltakelsen på NOKs samlinger har vært god og norske optimistjolleseilere har også i år fått vist seg frem på internasjonale regattaer og mesterskap.

Optimistjollen står sterk som opplæringsbåt både i Norge og internasjonalt. NOK har 42 medlemskubber spredt fra Kristiansand i sør til Tromsø i nord. Styret har arrangert et klubb- og trenerseminarer, to foreldreseminar og en arrangørworkshop.

I hht. til NOKs handlingsplan har styret hatt fokus på følgende hovedområder: 1) Synlighet og informasjon, 2) Sikre god rekruttering og bredde, 3) Bygge et godt klassemiljø og bidra til seilerglede, 4) Øke nivået på eliten og 5) Gode sportslige arrangementer og rammebetingelser.

I perioden desember 2009 – januar 2010 gjennomførte NOK to spørreundersøkelser. Medlemmene er stort sett veldig godt fornøyd med NOK arbeid.

Styret i NOK har internt hatt et meget godt samarbeid og det er vist en stor iver for å videreutvikle Optimistjolleklassen. Styret har samlet lagt ned et omfattende arbeid, men det har vært en ujevn fordeling mellom styremedlemmene.

NOK har igjen hatt et år med høy omsetning, vi har solid likviditet og har hatt et godt grunnlag for å styre økonomien utifra budsjetterte inntekter/kostnader på de ulike prosjektene (Samlinger og mesterskap). Årets regnskap gjøres opp med et underskudd på kr. 9.792 mot et budsjettert underskudd på kr. 25.000.

Selv om vår økonomiske situasjon er god, har NOK begrensede muligheter til å øke aktivitetstilbud og/eller å gi våre medlemmer rimeligere deltageravgifter, uten at vi får etablert sponsorer som støtter oss økonomisk. Arbeid med sponsorer bør prioriteres i kommende år.

Til sist rettes en stor takk til foreldre, trenere, arrangører, klubber og øvrig støtteapparat som alle på hver sin måte gir viktige bidrag til Optimistjolleseilingen i Norge!

## Norsk Optimistjolleklubb

Oslo, 14. februar 2010

For Styret

Gerd Mejlænder-Larsen

## Medlemmer

Styret i NOK har jobbet aktivt mot eksisterende og nye medlemmer. NOK har sendt ut flere nyhetsbrev til seilere og klubber som driver med optimistjolleopplæring og vi har fått en egen side i Seilmagasinet der vi får informert om aktiviteten som foregår i optimistklassen.

Medlemsregisteret har vært løpende oppdatert gjennom året.

NOK hadde ved utgangen av året totalt 265 medlemmer. Disse er fordelt som følger: 217 seilere (inkl. søsken og rekrutter), 5 støttemedlemmer, ett æresmedlem og 42 klubbmedlemmer. Bodø, Drammen, Hamar, Molde og Svelvik ønskes velkommen som nye klubbmedlemmer! Antall klubber med optimistjolleaktivitet ser for øvrig ut til å være økende, NOK antar at det i dag er mer enn 55 seilforeninger underlagt NSF som har et organisert optimistjolletilbud.

Antall medlemmer er representativt i forhold til antall seilere som deltar på NCer og på NOK sine arrangementer. Tabellen nedenfor viser utvikling av antall medlemmer<sup>1</sup> de siste årene:

Antall medl. /Type medlemskap	2005	2006	2007	2008	2009
Familie	63	56	41	na	na
Enkeltmedlem (dvs. seilere, søsken og rekrutter)	143	120	153	217	217
Støttemedlem	6	3	1	5	5
Seilforening	27	28	33	38	42 <sup>1</sup>
Æresmedlem	1	1	1	1	1
Totalt	239	207	229	261	265
Inntekt medlemskap	Totalt ca. kr. 91.000	Totalt ca. kr. 73.000	Totalt ca. Kr. 79.000	Totalt ca. <sup>2</sup> kr 100.700	Totalt ca kr 127.000

NOKs Enkeltmedlemmer fordelte seg som følger:

Seilermedlemmer	169	78 %
Rekrutter	26	12 %
Søsken	22	10 %
Jenter	86	40 %
Gutter	131	60 %
Totalt	217	100 %

Aldersfordeling var som følger:

Antall seilere pr. aldersgruppe	2008	2009	Andel 2009
Seilere tom. det året de fyller 10 år (2009: født 1999 eller senere)	25	20	9 %
Seilere 11-12 åringer (tidligere yngste klasse, 2009:1998-97)	73	66	30 %
Seilere 13-15 år (tidligere eldste klasse, 2009:1996-94)	119	135	62 %
<b>Totalt</b>	<b>217</b>	<b>217</b>	<b>100 %</b>

<sup>1</sup> Tallene er ikke helt sammenlignbare da familiemedlemskap utgikk i 2008. Familiemedlemmer ble omgjort til ett seilermedlemskap for hver enkelt seiler og evt. også til ett støttemedlemskap for foreldre.

<sup>2</sup> Fra 2008 ble sesongabonnement på Seilmagasinet en del av medlemskapet, og kontingenten for seilere ble økt fra 300,- til 470,- mens søsken og rekrutter betalte hhv. kr. 200,- og 225,- for sitt medlemskap.

## Økonomi

Omsetningen gjennom NOK har i 2009 vært på mer enn 800 000 kroner. Det var budsjettert med et *underskudd* på kr. 25.550 for å kunne øke aktivitetsnivået blant både bredde og elite. Årsregnskapet for 2009 er gjort opp med et underskudd på kr. 9.792.

At resultatet ble vesentlig bedre enn budsjettert kan forklares i all hovedsak det fine overskuddet vi fikk på påsksamlingen. Overskuddet på påskeleiren skyltes både flere deltagere enn planlagt og et godt kiosksalg, men ikke minst at NOKs arrangementsledere arbeidet dedikert med sponsorer og ulike kostnadsreducerende tiltak.

NOKs største inntektskilder har vært medlemskontingenter (til sammen 127 170), deltakeravgiften fra NC-arrangørene (kr. 22.500), inntekter fra båtregisteret (23.710) og støtte fra NSF (kr. 25.000). Bronseror og tøy selges også med en liten nettofortjeneste, men har ikke bidratt til inntekter i 2009 da vi sitter med et større varelager ved årsslutt enn året før.

Klubbens største netto utgifter er lønn og andre kostnader til trenere (kr. 270.000), økonomisk støtte til våre medlemmer (kr 86.000) og abonnementsavgift til Seilmagasinet (kr 51.000) for alle våre seilermedlemmer.

Støtte til seilere gis både på elitenivå og breddenivå og fordelte seg i år som følger:

### **Støtte, Bredde:**

- En trener til B-klassen på NCene, til sammen ca. kr. 10.500<sup>3</sup>.
- To trenere (for den ene dekket Arendal 50 % av lønnen) på Veidekke Cup som ble arrangert parallelt med JNoM, kr. 6.750.
- Dekning av to trenere til rekruttsamlinger på Østlandet, kr. 7.875.
- Dekning av to trenere til rekruttsamlinger på Sørlandet, kr. 6.250.
- Tilskudd tilsvarende en trener til rekruttsamlingen på Nord-Vestlandet kr 3.000.
- Reisestøtte til 4 seilere på til sammen kr. 2000-

### **Støtte, Elite:**

- Støtte til hver av seilerne på EM- og VM-laget på hhv kr. 6500 og 7.500, til sammen kr. 83.000.
- Støtte til deltagerne på nordisk elitesamling i Marstrand, til sammen ca kr. 8.200-

## Økonomistyring

Medlemsavgiften til enkeltmedlemmene ble sendt ut våren 2009 som en giro vedlagt Seilmagasinet. Dette ble en ryddig måte å gjøre det på, og alle medlemmer med et par unntak har betalt medlemskontingenten. Til klubbmedlemmene ble det sendt egen giro i oktober, og alle klubbene har betalt sitt medlemskap.

Da NOK har stor aktivitet blant medlemmene er det mange innbetalinger i forbindelse med deltagelse på NOKs arrangementer og mesterskap. For å bedre kontrollen på innbetalinger og forenkle styrets arbeid har vi i år benyttet Seilmagasinet påmeldingstjeneste til mange av NOKs arrangementer. Erfaringen med dette er god.

Vi har styrt økonomien på våre aktiviteter og samlinger utifra et på forhånd fastsatt budsjett pr. avdeling eller ”prosjekt” som vi har kalt det. Hovedprinsippet har vært at alle samlingene og mesterskapene skulle gå i null eller få et lite overskudd, med unntak av 1) påsksamlingen som skulle gå i pluss og 2) støtte til rekruttsamlingene og EM og VM seilerne.

---

<sup>3</sup> Lønn for NC2 er ikke ført i 2009 regnskapet.

Før hver av NOKs ulike samlinger er det blitt utarbeidet detaljerte prosjektbudsjetter, og disse er fulgt opp i etterkant slik at styret har hatt god kontroll med hvor vi har ligget an i forhold til budsjett. Vi ser da også avregnskapet at økonomien på samlingene totalt sett har gått i henhold til budsjett.

Imidlertid har det vært en manglende regnskapsførsel gjennom året og etterslep i både betaling av regninger og lønn, samt manglende utsendelse av fakturaer for bronseror. NOK foretok i juni 2009 en dobbeltbetaling til EM-arrangøren på ca. kr. 35.000. Dette ble oppdaget ifm. gjennomgang av årsregnskapet i februar 2010, og arrangøren følges nå tett opp for at NOK skal få pengene tilbakebetalt.

Styret engasjerte i januar 2010 ErgoVision Økonomi som NOKs nye regnskapsfører og for å gjennomgå og føre årsregnskapet for 2009. En gjennomgang av alle bilag er gjort for å få en riktigst mulig fordeling pr. prosjekt. I noen tilfeller har vi ikke klart å fordele kostnadene/ -inntektene helt riktig på prosjektene (er arbeidskrevende og komplisert), men prosjektregnskapene gir likevel et godt bilde av hvert prosjekt. NOKs styret er godt fornøyd med gjennomgangen av regnskapet og mener det totalt årsregnskapet har blitt ført riktig.

### **Økonomi knyttet til mesterskapene**

NOK har engasjert og betalt trenere, deltageravgiften til mesterskapene og administrert andre felles kostnader til arrangørene. Til å lede de norske troppene til Nordisk mesterskap (JNoM), EM og VM har det blitt utpekt en lagleder som har hatt ansvaret for å holde kontroll med for troppens egne utlegg og evt. inntekter som skulle belastes NOK. Deltagernes kostnader til kost, logi, reise mv. er styrt av teamlederne, og fremkommer ikke av NOKs regnskap.

Deltageravgiften for JNoM ble budsjettert til kr. 3.000 inkl. landslagstøy. I det presenterte prosjektregnskapet er det tatt med støtte til to trenere på Veidekke Cup i tillegg til en større innbetaling ført på feil samling. Det reelle underskudd for JNoM er på ca. 10.000 (kr. 250 pr. seiler). NOK har valgt å dekke dette underskuddet som en støtte til deltagerne.

EM- og VM-prosjektene var budsjettert med et underskudd på hhv. kr. 45.500 og kr 37.500 utifra fastsatt støtte til EM og VM-seilerne. Oppgjør mot EM og VM-deltagerne og påfølgende melding til seilere om skyldig beløp/ utbetalinger fra NOK gjøres i etterkant av godkjent årsresultat utifra deltagelse på og samlet gode/skyldig på hhv. LagCupen i Hjuvik, deltagelse på Landslagssamling, EM, VM og Lag-EM. Gjeld/fordring til den enkelte seiler er ikke ført i regnskapet da samlet, netto gjeld til seilerne er beregnet til under 1000 kroner.

VM arrangøren skylder også NOK USD 2,095, som tilsvarer ca kr. 12.000. Dette beløpet er ikke ført i NOKs årsregnskap for 2009 (IODA først godkjent kravet etter tidspunkt for føring av regnskapet). Beløpet skulle stått oppført som en fordring i balansen. Posten vil ville følgelig gitt ca. 12.000 i forbedret resultat for 2009.

### **Sponsorer**

Tildeling av midler (25.000 i 2009) fra NSF's rekrutteringsfondet er viktige midler for NOKs muligheter til å gjennomføre tiltak og gi støtte til viktige rekrutteringsaktiviteter. I tillegg til NOK fikk også to andre rekrutteringsklasser tildelt en lik sum fra NSF. NOK har bemerket ovenfor NSF at det er en stor skjevfordeling i forhold til antall aktive seilere i optimistjolleklassen og det store arbeidet som NOK legger ned for både optimistklassen og rekrutteringen til seilporten.

Styret har hatt liten kapasitet til å arbeide med sponsorer utover det arbeidet som ble lagt ned i planleggingen av påskesamlingen. Men NOK vil få lov til å takke Mills og Bama som bidro

med mat og frukt til påskeleiren og North Sails, Sail2shop og SailTuv som bidro med premier til påskeleiren, samt Rica Hotells som har gitt gode tilbud om overnatting.

### **Oppsummering økonomi:**

Styret vurderer klubben sin økonomi som meget god med disponible midler på kr.

248.113. Endringen på -66.500 fra fjoråret skyldes i hovedsak økning i varelager og dobbeltbetaling til EM arrangør. Egenkapitalen er på 347.561 kr.

En solid likviditet ved årsslutt er nødvendig da de store utbetalinger til mesterskapene gjøres før inntektene for det nye året er kommet inn. Styret anbefaler fortasatt at man budsjetterer og styrer økonomien utifra at NOK ved årsslutt bør ha minimum 225.000 kroner som disponible midler.

## Styrets arbeid og administrasjon

Styremedlemmene har samarbeidet meget godt gjennom hele året, og det har vært avholdt 9 styremøter, samt noen arbeidsmøter der også eksterne har vært invitert og/eller involvert. Protokoll fra styremøtene er tilgjengelig på NOKs hjemmeside.

NOK har i løpet av året deltatt og bidratt på følgende møter/utvalg:

- 2 felles klasseklubbmøter med NSF
- Som klasseklubbenes felles representant på Seiltinget i Stavanger i mars
- Ledet møter med juniorklasseklubbene for å forberede kommende sesongs Norgescuper
- Flere møter i NSF's utvalg for Barn og Unge (sammen med de andre ungdomsklasseklubbene)
- Møte mellom de nordiske Optimistjolleklubbene under JNoM i juli
- IODAs møter under VM i juli 2009

## Dialog med medlemmene, NOKs nettsider og media

Styret har gjennom hele året besvart spørsmål fra medlemmene på e-post og pr. telefon. Det er avholdt ett informasjonsmøte ifm. uttak til JNoM og et medlemsmøte ifm. Årsmøtet.

Fem nyhetsbrev er sendt ut til alle klubber som NOK mener har optimistjolleaktivitet. NOK har også sendt ut mail med informasjon i forbindelse med planlegging av samlinger og mesterskap.

«Optimistjolle.no» fungerer som en god informasjonskanal til medlemmene, men det kunne vært ønskelig med noen flere muligheter til interaktivitet slik at også medlemmene fikk muligheten til å komme med sine bidrag til innholdet på nettsiden.

Det ble i 2009 lagt ut 141 saker på «optimistjolle.no», altså gikk det ca. 2.6 dager i snitt mellom hver oppdatering.

Innholdsmessig dreier det seg mye om invitasjoner, resultater, aktivitetskalender, bilder og annen relevant, løpende informasjon til medlemmene. I tillegg er det tilgjengelig en del statisk informasjon angående NOK, om seiling med Optimistjolle, samt materiell til bruk for klubber og arrangører. NOKs offisielle dokumentarkiv er også tilgjengelig fra nettsidene.

I begynnelsen av 2009 opprettet NOK en gruppe på Facebook. Tanken bak dette var å engasjere optimistseilere og foresatte til å komme med innspill og bidra i diskusjoner. Tiltaket har hatt begrenset grad av suksess, men med noe mer styrt aktivitet fra NOK vil denne kanalen kunne være et godt supplement til annen kommunikasjon. Det er f.eks. en fin mulighet til å høre seilernes mening om ulike emner gjennom å starte diskusjoner.

Medlemsundersøkelsen som ble foretatt i 2009 viser at «optimistjolle.no» oppfattes som positiv og bra. Rent teknisk fungerer også nettsiden tilfredsstillende, og det har vært få tilfeller av «nedetid» grunnet tekniske problemer.

Styret tror at websidene i enda større grad kan benyttes til å gi informasjon til både rekrutter, klubber og bredden av optimistjolleseilere. NOK har også i år arbeidet aktivt med å formidle informasjon om optimistjolleaktiviteten i Norge gjennom andre kanaler. Mange nyhetssaker er slått opp på nettstedet seilmagasinet.no og seilas.no.

Også på andre områder har styret arbeidet for å gjøre NOK synlig for medlemmene og optimistklassen synlig for seiler-Norge. NOK har aktivt benyttet vår egen side i SEILmagasinet og styremedlemmene har benyttet egen NOK-genser på arrangementer.

## **Samarbeid med NSF og andre klasseklubber**

NOK har ilar. året hatt et en aktiv dialog med NSF og de andre ungdomsklasseklubbene. En representant fra NOK sitter i NSFs utvalg for Barn og Unge, og NOK har bidratt til å bringe konsept for "Barne- og ungdomsvennelig seilforening" ut til klubbene i Norge gjennom ulike seminarer og skriving i Seilmagasinet.

NOK har som i tidligere år ledet arbeidet med å revidere klasseklubbens felles NC-håndbok. NOK har innkalt til og ledet felles møter med juniorklasseklubbene for å planlegge NCene for 2010, og det er avholdt et møte for å gjennomgå NC-søknader og tildele NC for i 2010.

NOK har merket at NSF har hatt liten bemanning, men samarbeidet med administrasjonen har vært godt. NOK er imidlertid ikke fornøyd med den informasjonen som NSF tilgjengeliggjør på seiling.no, og vi synes fremdeles at NSF har for liten fokus på optimistjolleklassen og NOKs arbeid for rekruttene.

Optimistene har ikke vært invitert til NSFs ungdomssamlinger, disse har blitt forbeholdt eldre seilere. Egen samling for rekruttklassene ble foreslått av NSF, men det har ikke latt seg gjøre å finne passende arrangementer og enes om felles mål for en slik samling i 2009.

## **Stor NM og NOKs rolle i dette**

Etter NSFs høringsrunde med klasseklubbene i begynnelsen av september, ble det klart at planlagt dato for StorNM 2010 kolliderte med EM for optimistjolleklassen både i 2010 og 2011. Dette ville innebære at våre EM-seilere ikke kunne delta i et Stor NM, noe NOK ikke synes ga et verdig NM for optimistklassen. Også andre klasser har kollisjoner.

Det viste seg at det var kollisjon også for andre klasser, men klasseklubbene fikk ingen tilbakemelding på hvilke høringssvar som var gitt. NOK forsøkte med muntlig dialog for å se om det kunne la seg gjøre å finne alternative datoer for StorNM eller evt. et eget NM for de klassene som hadde kollisjon. NSFs NOK skrev til slutt et brev til NSFs styre. Dette ble behandlet på NSFs styremøte den 19. oktober. NOK mottok svarbrev datert den 20. oktober der det var angitt at dato for StorNM 2010 står ved lag og at klasseklubbens rett til å søke om dispensasjon for egne NM var inndratt.

Utvikling i saken ble diskutert i NOKs styre og med de andre klasseklubbene. At Optimistklassen er stor, er ikke et argument for at NM skal avholdes uten klassens beste seilere. NOKs styre vurderte det slik at vedtaket fra NSFs styre ikke støttet opp om intensjonen med at de beste skal delta i et NM ei heller NSFs mål om glade seilere. NOK kom til konklusjonen om at vedtakene som NSFs styre hadde gjort, heller ikke fulgt Seiltingets vedtak om å fastsette dato i samarbeid med klasseklubbene.

Saken er vanskelig for alle. Konferering med de andre klasseklubbene og å ta saken videre via formelle kanaler ble vurdert. NOK valgte å skrive et formelt brev til Kontrollkomiteen om saken.

Etter ny dialog med NSFs president stilte og han og NSFs 1. visepresident (sistnevnte er også leder av NM utvalget og arrangør av Stor NM for 2010) opp på klasseklubbens felles møte mandag den 16. november. Avvikling av StorNM i 2010 ble tatt inn som egen sak på agenda. Det viste seg at det fantes en løsning som kunne samle alle klasseklubbene om et felles StorNM i Tønsberg. Tønsberg og NSF tok saken med videre og det ble formelt besluttet at StorNM for 2010 skulle flyttes til 25.-29. juni.

På det felles klasseklubbmøtet ble det også satt opp noen retningslinjer for samarbeid om kommende års StorNM.

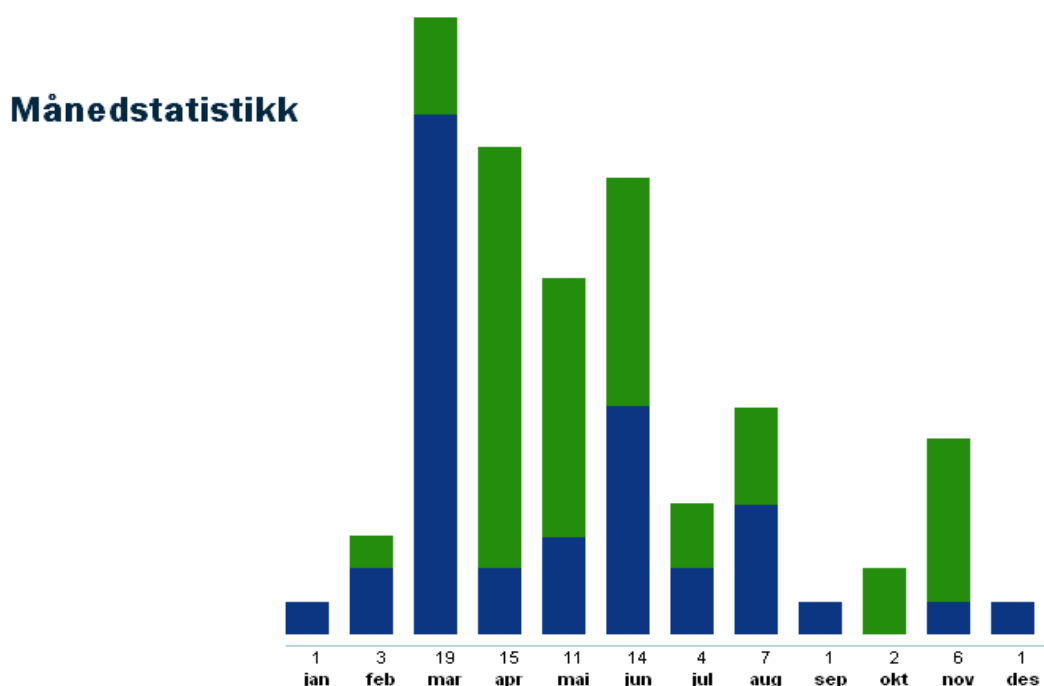
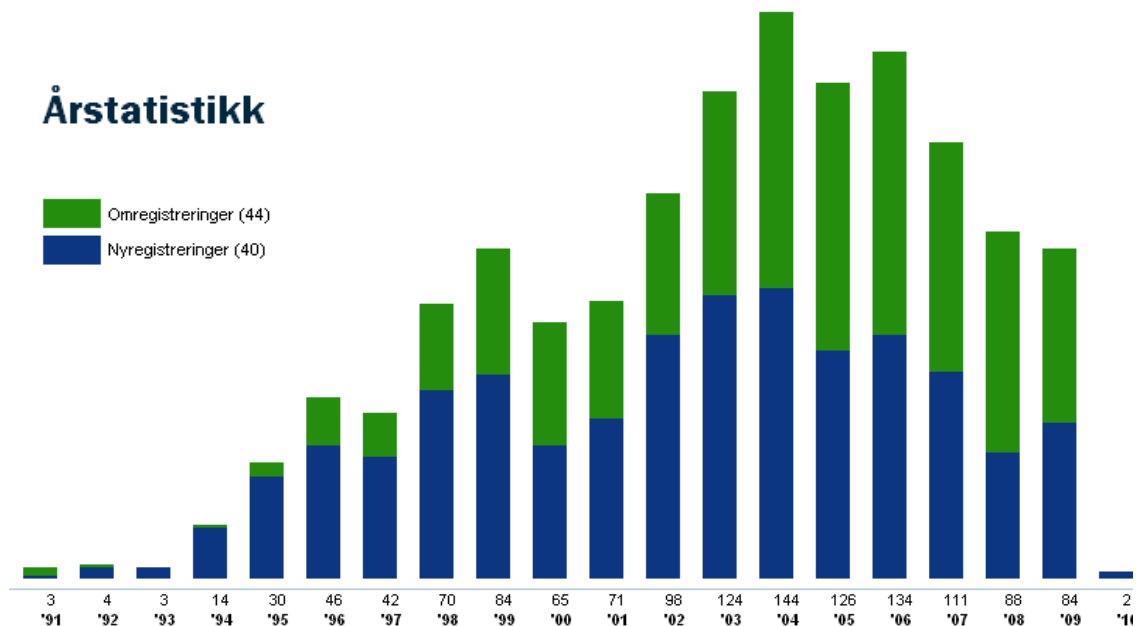


## Båtregisteret

NOKs Båtregister er et offisielt klasseregister for Optimistjoller i Norge. Registeret utsteder norske båtkort, som erstatter målebrev m.v. ved deltaging i regattaer som Norgescup, NM og internasjonale mesterskap.

Avgift for registrering av joller har vært kr 500 for nyregistrering og kr 200 for omregistrering, samme priser som for 2008.

NOK fører statistikk over antall registreringer i NOK Båtregister. Siden registreringen startet har det vært 743 nyregistreringer og 604 omregistreringer. Som figuren under har det i 2009 vært en liten nedgang i totalt antall registreringer. Antall nyregistreringer har økt fra 32 til 40 i 2009, mens det i 2009 ble omregistrert 44 båter.



## Ranking

NOK har bidratt til å generere gruppeinndeling i Sailwave vedrørende startoppstilling til alle NCer i 2009. Dette har blitt satt pris på av de enkelte arrangørene.

Rankinglisten oppdateres løpende etter gjennomføring av Norgescupene. NOKs rankingregler for NC, uttak til mesterskap og samlinger samt lagseilaser i utlandet er også tilgjengelig på nettsidene.

NOK har de siste årene bedt seilerne fylle ut et akseptskjema for deltagelse i mesterskap i forkant av uttaket på NC3. Det anbefales at innlevering av akseptskjema for deltagelse i mesterskap gjøres obligatorisk som en del av registreringen ved NC3. Dette letter prosessen med å generere ranking og uttak til mesterskap i etterkant og hindrer at personer som ønsker å delta ikke får tilbud om plass pga. manglende akseptskjema.

## Samlinger

### NOKs vintersamling

Som tidligere år startet seilsesongen her hjemme med NOK vintersamling, i 2009 var samlingen tilbake i Horten etter ett par års pause. Samlingen er i utgangpunktet ment for de aller best rankede seilerne fra fjoråret, men de senere år har vi åpnet for å få flest mulig seilere med. Horten SF og Åsgårdstrand SF samarbeidet om samling og huset ikke mindre enn 47 seilere hjemme hos forskjellig seilerfamilier i nærområdet. Aldri før har det vært flere deltakere med på NOKs samling, dette var en suksess som blir gjentatt i 2010.

Fredag 20. mars strømmet motiverte optimist seilere inn på Granly skole i Horten. Mens foreldre lastet av båter hadde seilerne en aktiv kveld med styrketrening, innebandy og seilteori. De 47 påmeldte ble delt inn i 3 grupper som rullerte på de ulike aktivitetene. Kvelden ble avsluttet med felles kveldsmat på SFO-basen før seilerne ble hentet av sine vertsfamilier.



Både lørdag og søndag var de første på plass til frokost i klubbhuset til Horten SF kl 0800,

mer eller mindre våkne. Vindforholdene lørdag var ikke gode så det ble en økt med seilteori og en gjennomgang av regelendringer i seilreglementet før båtene kom på vannet. Vindguden var på vår side søndag, men uten sol ble det ganske kjølig for mange. Etter lunsj ble samlingen avsluttet med en uformell regatta.

Det var en flott sosial samling der seilerne tydelig satte pris på å møte hverandre igjen etter en lang vinterdvale. Trenerteamet bestående av Gorm Grennes, Caroline Johannson, Caroline Åberg, Joakim Karlsen og Kristoffer Erikstad gjorde en flott jobb for seilerne både på lands og til vanns. NOK ønsker spesielt å rette en stor takk til Erlend Johansen, Per Andreas- og Ylva Brodtkorb som tilretteleggere for en veldig flott samling.

### **NOKs påskesamling**

I tradisjonens tro holdt klasseklubben treningssamling på Fjærholmen i påsken. Samlingen i 2008 hadde opplevd en liten nedgang i antall deltakere, men i 2009 var hele 77 seilere påmeldt. Samlingen ble veldig god med Bård Birkeland som hovedtrener godt assistert av Gorm Greness, Siri Kamfjord, Alexander Huser, Alexander Hovland og Joakim Karlsen.



Samlingen startet Palmelørdag med tåke og totalt fravær av vind; en lett fysisk økt ble derfor gjennomført frem til lunsj. Etter hvert kom vinden, og det ble seilt noen treningsregattaer i samlet tropp. Søndag og mandag var det strålende sol og noe mer vind fra sørvest. Seilerne ble delt inn i grupper etter resultatene fra siste regatta dagen før og dermed tilpasses treningen den enkelte seilers erfaringsnivå samtidig som deltagerne har noe å strekke seg etter. Foreldrene fikk også sitt faglige påfyll gjennom seminarer søndag og mandag i regi av Gerd Mejlænder-Larsen og Christen With, som snakket om hvordan man kan skape økt aktivitet i egen klubb og sikkerhet og seiltrim. Samlingen ble avsluttet med regatta tirsdag. Linda Salterød Jonas var den som tilrettela og holdt tak i gjennomføringen av samlingen, stor takk til henne som la ned mye jobb for å få alt på plass og fikk til så mange sponsorer på arrangementet.

## Andre treningsamlinger

Norsk Optimistjolleklubb har i 2009 arrangert eller bidratt på følgende samlinger:

- Mesterskapsamling på Vasser for seilere som var tatt ut til årets JNoM, EM og VM. Også reserver til JNoM var invitert.
- Nordisk elitesamling i Marstrand, arrangert av det finske Optimistjolleforbundet.
- Rekruttsamling for Østlandet i regi av Bundefjorden.
- Rekruttsamling for Sørlandet i regi av Lillesand.
- Rekruttsamlinger på Vestlandet i regi av Askøy seilforening.
- Rekruttsamlinger på Nord-Vestlandet i regi av Ålesunds seilforening.

Målgruppen for rekruttsamlingene er først og fremst optimistseilere 11- og 12-åringene (født i 1998 og 1997) som tar sikte på å delta på kretsregattaer og Norgescuper, men samlingene åpnet også for eldre seilere som hadde liten eller begrenset erfaring fra deltagelse i klasse A.

Både klubber og enkelttrenere har arrangert samlinger som våre medlemmer har deltatt på. Noen av de største og viktigste samlingene der Optimistjolleseilere fra Norge har deltatt er:

- Optispeed Clinic i Son i juni arrangert av Bård Birkeland.
- KABBs treningsamling i Palamos i vinterferien.
- Winners treningsamlinger på Grand Canaria i månedsskiftet januar/februar.
- Treningsamling i Holland påsken 2009, i regi av Tomas Kjellstrand og Jacob Gustafsson.
- Pinsseleirene i Tønsberg, Arendal og Ran i Bergen.

## NorgesCup

NOK hadde dialog med arrangører i forkant, under og etter arrangementene med alle NC-arrangører. Vi er veldig glade for at mange klubber ønsker å stille opp og arrangere NC for Optimistjolleklassen. Vi er den desidert største klassen under NC og har valgt å ha kontroll på revisjon av NC-håndboken og søknads- og tildelingsfasen av NC. I tillegg inviterte NOK alle arrangører av NC og NM til arrangør workshop 14. mars i lokalene til North Sails i Leangbukta. Det møtte representanter for Bundefjorden, Bergen og Soon og det ble mange diskusjoner for å klargjøre hva som er viktig for å få til et godt arrangement. Deltakeren returnerte etter workshopen og var godt fornøyd med å komme sammen for å drøfte erfaringer og utfordringer. På [www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no) ligger referat og mange tips som ble utarbeidet for fremtidige arrangører.

Årets Norgescuper ble arrangert av Oppegård SF/Bundefjorden SF, Tønsberg SF, Bergens SF og Moss SF. Arrangementene var av varierende kvalitet og viser at det er viktig med god planlegging og dialog med arrangørene i forkant. Det er viktig å påpeke at NOK ikke er medarrangør men premissgiver og diskusjonspartner for foreningene som arrangerer NC og NM. Det kan fort bli et spørsmål om habilitet dersom NOK stiller i sentrale posisjoner i forbindelse med arrangementet.

Nytt av året var at vi innførte sikkerhetskontroller av utstyr på Optimistjollen.

Sikkerhetskontroll skal foretas umiddelbart etter målgang og det ble avtalt med arrangør på forhånd hvilke plasseringer som skulle tas ut til kontroll i hvilke seilaser. Vi holdt kontroller i alle NCer, men ingen av seileren som ble straffet på grunn av mangler på sikkerhetsutstyr. Hensikt er i første rekke skadeforebyggende slik at vi unngår ulykker. Ronny Rognhaugen er utdannet måler og var måler og sikkerhetskontrollør for NOK i 2009-sesongen. NOK takker Ronny for god innsats og håper at han også stiller opp for Optimistseilerne i 2010 sesongen.

## Resultater NorgesCup'en 2009:

Nr. 1 Håvard Aker, Tønsberg SF

Nr. 2 Hartvig Johansson, KNS

Nr. 3 Kristoffer Rosmo, Bundefjorden SF

Beste jente for 3. året på rad ble Karianne Hammarstrøm fra Drøbaksund Seilforening med en sterk 4. plass. Karianne fikk derfor NOKs vandrepokal for beste jente i NorgesCup'en til odel og eie.

## Utvikling antall deltagere

Totalt deltok 125 (unike) seilere i årets NorgesCup for klasse A i tillegg til mellom 26 og 36 seilere (*ikke* unike) i klasse B.

A-klassen har hatt en fin deltagelse med 125 seilere fra hele 31 (!) norske seilforeninger. (Tallene for 2008 var 131 seilere i A-klassen og 24 deltagende seilforeninger).

En rekke 11- og 12-åringer deltok i A-klassen, mens tabellen nedenfor viser utviklingen i deltagelse i B-klassen<sup>4</sup> i sammenligning med yngste klasse:

År	Klasse	NC1	NC2	NC3	NC4	Snitt
2004	Yngste klasse	?	41	25	30	32
2005	Yngste klasse	31	41	19	?	30
2006	Yngste klasse	34	48	43	42	42
2007	Yngste klasse	40	29	45	27	35
2008	Klasse B	12	20	28	45	24
2009	Klasse B	35	36	26	29	31,5

## Norske mesterskap

### NM for Optimist i Son

Optimistjollene søkte om å ha et eget NM da dato for Stor-NM 2009 kolliderte med optimistenes VM. E-jollene hadde også kollisjon med sitt EM. Soon SF og Moss SF ble av NSF tildelt og arrangerte et eget NM for disse to klasene. NOKs erfaringene fra dette er gode, ikke minst fordi det var mye mindre folk og stress på land. Det er selvsagt også hyggelig å være del i et arrangement hvor arrangøren kun trenger å konsentrere seg om 2 baner, noe som gjør at det blir enklere å få på plass gode og kompetente arrangører i hvert ledd. Dessverre ble det ikke så mye vind under selve mesterskapet som foregikk ved Biløen, utenfor Son.

---

<sup>4</sup> Klasse B erstattet Yngste klasse i 2008, men det er ikke helt sammenlignbare klasser da flere 11- og 12-åringer antas å være med i B-klassen i tillegg til at mindre erfarne, men eldre seilere kan være med.



Medaljevinnerne i hver av klassene ble:

Gutter

**Gullmedalje:** Hermann Tomasgaard, Drøbaksund SF

**Sølvmedalje:** Ulrik L. Bache, Vestfjordens SF

**Bronsemedalje:** Håvard Aker, Tønsberg SF



Jenter

**Gullmedalje:** Liv Rønholt Nilsen, Christianssands SF

**Sølvmedalje:** Celine Therese Herud, Moss SF

**Bronsemedalje:** Julie Mo, Horten SF



## Statistikk siste års NM:

Antall deltakere	2006	2007	2008	2009
Jenter	40	38	28	32
Gutter	40	47	52	43
Totalt	80	85	80	75

## Norgesmesterskap for lag / NOKs LagCup

NOK Styret mener at lagseiling har en meget god læringseffekt. Barneidretsreglene gjør at det kun er 13-15 åringene som kan være med i LagNM, samtidig som flere slutter i optimisten før de fyller 15 år. NOK har sett at det er mange seilforeninger som ikke klarer å stille lag til et LagNM, og at yngre seilerne med fordel kunne vært med på lagseiling.

I 2008 stilte kun 8 lag. Styret i NOK beklaget dette sterkt og fremmet et ønske til forbundet høsten 2008 om å åpne for at også 12-åringene skulle kunne delta under lag-NM. Dette ble avvist i forhold til gjeldene barneidretsregler fra Norges idrettsforbund.

På denne bakgrunn vedtok NOK Styret høsten 2008 at vi ikke ønsket å arrangere Lag NM for optimist i 2009, men at det skal arrangeres en egen NOK lagkonkurranse der også 11- og 12-åringene kan være med. Bærum Seilforening ble tildelt arrangementet våren 2009, og nye kriterier for sammensetning av lag ble utarbeidet av arrangør og NOK i fellesskap.

Under planleggingen av arrangementet viste det seg å være særs vanskelig å oppdrive nok dommere som fylte Lag-NM kravet i forhold til kravene til formell utdannelse. Siden LagCupen ikke er underlagt NM-reglene, fikk Bærum og NOK engasjert en god del eldre jolleseilere som stod for eller hjalp til med dømmingen på arrangementet. Både seilere, arrangørklubben og NOK var meget godt fornøyd med resultat av dette.

En annen problemstilling var at interessen for LagCupen viste seg å være særs stor, og det ble debattert om man kunne endre formatet for å ønske alle påmeldte lag velkommen. Bærum tok utfordringen med å åpne for deltagelse for alle seilerne, samtidig som Bærum overlot det formelle ansvaret for arrangementet til NOK da de som arrangør ikke kunne garantere kvaliteten på arrangementet.

MEN - NOKs LagCup ble en suksess! Det deltok hele 21 lag, også deltakere fra klubber som vi vanligvis ikke ser under lagseiling. Dette skyldes helt klart at det er lettere å stille lag når mindre klubbene kan ta med seilere fra fem ulike årstrinn i stedet for tre som ville vært tilfelle med LagNM. NOK takker Bærum SF som arrangør og da spesielt Vidar Utne og Paul Skrede som la forholdene til rett for at alle seilerne kunne være med. Lørdag ble det seilt hele 55 matcher i flott sønnavind. Søndag ble det dessverre ikke noen seiling da vinden uteble totalt.

Det ble lagt opp til at arrangementet skulle være noe mer uformelt og morsomt enn vi vanligvis ser, noe seilerne responderte positivt på – de farge håret, hadde felles t-skjorter utenpå seilvesten, malte seg i ansiktet etc. I tillegg stilte Bærum SF med premier til alle.

LagCupen skulle i førte rekke være en konkurranse klubbene i mellom og NOK valgte å dele ut cup-medaljer, samt vandrepremien til de beste klubblagene.



Bilder fra NOKs LagCup i Bærum.

Lageilas er veldig lærerikt og sosialt. NOK LagCup ble en stor suksess og vil bli gjentatt høsten 2010, i tillegg har Tønsberg SF som arrangør av Stor-NM ambisjoner om å arrangere Lag-NM Optimist over 1 dag i forbindelse med Stor-NM.

#### **Resultater, beste klubblag:**

**Gullmedalje:** Tønsberg SF 1. lag

**Sølvmedalje:** Vestfjorden SF 1. lag

**Bronsemedalje:** Horten SF

#### **Resultater, beste lag i NOK LagCup:**

Nr. 1 OAS

Nr. 2 Tønsberg SF 1. lag

Nr. 3 Vestfjordens SF 1. lag

## **Internasjonale mesterskap og regattaer**

### **VM, Niteroi, Brasil**

Norge stilte som vanlig med full kvote på 5 seilere:

Hermann Tomasgaard, Drøbakssund SF, Hartvig Johansson KNS, Håvard Aker Tønsberg SF, Lars Johan Brodtkorp Horten SF og Kristoffer Rosmo Bundefjorden SF.

Norske plasseringer Hermann 80, Håvard 91, Hartvig 144, Lars Johan 172 og Kristoffer 206.



Bård Birkeland var trener for VM-laget 2009.



## **EM, Piran Slovenia**

Under EM stilte vi med 3 deltakere i jenteklassen og 4 i gutteklassen, de som kvalifiserte var:

Karianne Hammarstrøm Drøbakssund SF, Celine Therese Herud Moss SF, Martine Kjøge Arendal SF, Marcus Salterød Jonas Tønsberg SF, Henrik Andersen Nesodden SF, Peder Møyner Lund Vestfjordens SF og Erling Rognhaugen Christianssands SF.

Norske plasseringer: Karianne 10, Celine 60, Martine 62, Peder 60, Henrik 86, Marcus 88 og Erling 129.



## **Junior Nordisk, Arendal**

Nordisk gikk på hjemmebane, og Arendal SF sammen med seilforeningene på Sørlandet gjorde en fantastisk innsats.

Amanda J. DiBiagio fra Bundefjorden SF kapret 3. plassen i JNoM 2009! Det var mye hederlig innsats fra de norske seilerne under årets mesterskap, men med mye vind og bølger i de fleste seilasene ble det tydelig at dette er forhold som det bør trenes mer på. Når det i tillegg er mye vindskift, motstrøm og store felt blir det mye å holde fokus på.

Martin Mejlænder-Larsen fra Bærum Seilforening ble beste norske gutt med en fin 5. plass. Seieren gikk til Danmark både i jente- og gutteklassen representert ved Aasta Reedtz Hustedt og Kristian Lyhne Bonde.



Øvrige norske blant de 20 beste:

Jenter: 7 Line Flem Høst KNS, 11 Liv Rønholt Nilsen Christianssands SF, 16 Johanne Gurvin Skaaland Bergens SF, 18 Julie Mo Horten SF, 19 Amalie Grytdal Hjellestad SF.

Gutter: 10 Gotfred Andenes Hjellestad SF, 11 Emil Kvamme Bærum SF, 20 Ulrik L. Bache Vestfjorden SF.

I Lag-nordisk fikk jentene bronsemedalje, og det samme gjorde de norske gutta.

Disse seilerne representerte Norge i lagseilasen:

**Jenter:** Amanda J. DiBiagio, Line Flem Høst, Liv Rønholt Nilsen, Julie Sydow Mo og Anniken Holst Bjørnstad.

**Gutter:** Martin Mejlænder-Larsen, Henning Ødeby Karlsen, Ulrik Backe, Vincent Wahl og Emil Fadler Kvamme.

### **Lag-EM Lago de Ledro Italia**

Gjennom individuelt EM kvalifiserte Karianne Hammarstrøm, Henrik Andersen, Peder Møyner Lund, Marcus Salterød Jonas og Celine Therese Herud Norge for EM i lagseilas. Seilerne overgikk alle forventninger og kom hjem som **EUROPAMESTRE!** Dette er 3. gang Norge har klart å ta en tittel under IODA arrangement, fra tidligere har Njål Sletten blitt verdensmester og Siren Sundby blitt europamester.

Seilerne dro sammen med trener Kristoffer Erikstad på egenhånd ned til Italia og sto av alle utfordringer på egenhånd.



Det norske laget ble kåret til europamestere etter å ha slått Tyrkia 3-4-5-6 og 1-2-3 i finalen! Forhåndsfavorittene og tittelforsvarer Italia var ventet å skulle gi det norske laget kamp i semifinalen, men ble også slått 3-4-5-6 og 1-2-3 av de norske mesterne.

-”Jeg var engstelig for at seilerne skulle være overtente i semifinalen etter den sterke seilingen de har prestert, men de mestret presset kjempebra og fortsatte den gode seilingen som de har levert hele mesterskapet”, rapporterte trener Kristoffer Erikstad.

### **Viktige saker som Styret har arbeidet med i 2009**

- Utstrakt informasjon til medlemmene på nettsidene og gjennom nyhetsbrev.
- Planlegging og gjennomføring av NOKs treningssamlinger på elite- og rekruttnivå.
- Dialog med årets NC-arrangører og arrangert egen arrangør-workshop.
- Skrivning av NOKs egen side i Seilmagasinet.
- Planlegging av sesongens internasjonale mesterskap.
- Holdt kontakt med OCD, SOF og det finske optimistjolleforbundet ifm. Golden Cup under JNoM, arrangering av Nordisk Elitesamling, forsøk på å få til en felles nordisk Cup og endring av aldersgrensen for deltagelse i JNoM (gjelder ikke Norge).
- Utvikling av trenere og sette klare forventninger til deres bidrag.
- Utarbeide og gjennomføre spørreundersøkelse.
- Arbeidet med god følgebåtkultur, foreldrevettregler og å redusere antall protester i etterkant av NC for klasse B.
- Salg av landslagstøyet og eget NOK-tøy (joggebukser, gensere og t-skjorter) for å profilere NOK og optimistjolleseiling. Styret har hatt sin egen NOK-genser for å bli mer synlig for trenere, foreldre og seilere under arrangementer.
- Salg av NOKs bronseror.
- Skaffe trekkepremier til NOKs arrangementer.