

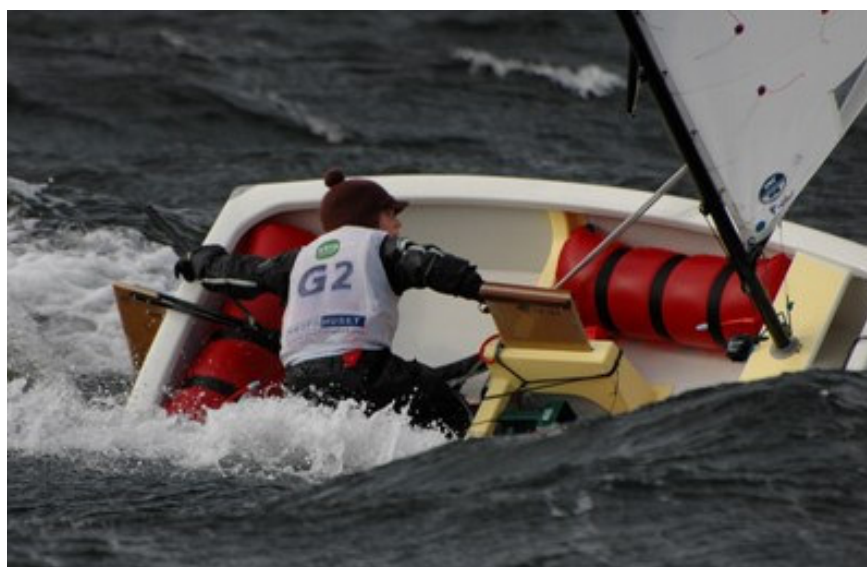


Norsk Optimistjolleklubb  
[www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no)  
Org.nr. 977 075 726  
E-post: [post@optimistjolle.no](mailto:post@optimistjolle.no)

## Styrets årsberetning Norsk Optimistjolleklubb 2008



Bilde fra NOKs fotokonkurranse 2008.  
Foto: Tine Moberg-Parker



Vinnerbilde fra NOKs fotokonkurranse del 2. Foto: Ulf R. Nilsen

## Styret har bestått av:

Ansvar	Rolle/ Ansvarsområder
Gerd Mejlænder-Larsen	Leder / Klubber, NSF, Salg NOK tøy
Alf Magne Andersen	Nestformann / EM og samlinger
Kristian Fæste	Sportslig leder/ NC, VM og samlinger
Alf Grytdal	Styremedlem/ Økonomi, JNoM
Christen With	Styremedlem/ Påskesamling, måling, bronseror, sponsorer
Kjetil Morken	Båtregisteret, Presse
Paul Skrede	Webansvarlig og ansvarlig for Ranking
Elisabeth Jacobsen	Medlemsregister, Rekruttansvarlig, Referater

## Andre tillitsverv:

Are Berg	Revisor
Ebbe Strøm	Valgkomité
Hartvig Johnsen	Valgkomité
Erik Onstad	Valgkomité

## Oppsummering

Årets sesong har vært lang og meget aktiv! Rekruttering til klassen ser ut til å øke, engasjementet i klubbende er økende og norske optimistjolleseilere har virkelig fått vist seg frem på internasjonale regattaer og mesterskap. Antall deltakere på NOK sine samlinger har vært god.

NOK har arbeidet dedikert mot rekruttene og innførte i 2008 et eget rekruttmedlemskap.

I desember gjennomførte vi en spørreundersøkelse som gikk til både seiler- og klubbmedlemmer. NOK fikk der veldig gode tilbakemeldinger på sitt arbeid.

Styret i NOK har internt hatt et meget godt samarbeid og alle styremedlemmene har lagt ned mye arbeid og vist en stor iver for å videreutvikle Optimistjolleklassen.

NOK har i år hatt en rekordhøy omsetning, vi har solid likviditet og har hatt en god økonomistyring gjennom året. Årets overskudd gjør at vi kan iverksette flere ulike tiltak i 2009. Selv om vår økonomiske situasjon er god, har NOK begrensede muligheter til å øke aktivitetstilbud og/eller å gi våre medlemmer rimeligere deltageravgifter, uten at vi får etablert sponsorer som støtter oss økonomisk.

Vi i NOK har i høst arbeidet med å planlegge det nye året. Saker vi ønsker å sette fokus på i 2009 er økt kvalitet i opplæringen ute i klubbene, trenerens rolle og gode arrangementer. Styret har satt opp et forslag til en handlingsplan for 2009 som vi håper vil være et godt grunnlag for nye Styrets arbeid med å videreutvikle Optimistjolleklassen i Norge.

Til sist en stor takk til foreldre, trenere, arrangører og øvrig støtteapparat som alle på hver sin måte gir viktige bidrag til Optimistjolleseilingen i Norge!

## Norsk Optimistjolleklubb

Oslo, 9. februar 2008 (retter 15.02.09)

For Styret

Gerd Mejlænder-Larsen

## Medlemmer

Styret i NOK har jobbet aktivt mot eksisterende og nye medlemmer, og vi har i år prøvd å synliggjøre verdien av et NOK medlemskapet til både klubber og seilere. NOK har sendt ut 3 nyhetsbrev til klubber som driver med optimistjolleopplæring og vi har fått en egen side i Seilermagasinet der vi får informert om aktiviteten som foregår i optimistklassen.

Medlemsregisteret er vasket, oppdatering og vedlikeholdt.

NOK Styret har NOK hadde ved utgangen av året totalt 260 medlemmer. Disse er fordelt som følger: 217 seilere (inkl søsken og rekrutter), 5 støtte-medlemmer, ett æresmedlem og 38 medlemsklubber. I januar 2009 meldte også Svelvik og Molde seg inn i NOK slik at det nå er hele 40 klubber som er medlemmer i NOK<sup>1</sup>.

I januar 2008 vedtok Årsmøtet å gjøre om medlemskategoriene slik at alle familiemedlemmer ble overført til et seilermedlemskap for hver enkelt seiler og evt. også til et støtte-medlemskap for foreldre. Videre fikk rekrutter (seilere t.o.m. det året det fyller 10 år) og søsken en sterkt rabattert pris på sitt medlemskap.

Utvikling av antall medlemmer i NOK de siste årene er vist nedenfor:

Antall medl. /Type medlemskap	2005	2006	2007	2008
Familie	63	56	41	na
Enkeltmedlem (dvs. seilere, søsken og rekrutter)	143	120	153 <sup>1</sup>	217 <sup>2</sup>
Støttemedlem	6	3	1	5
Seilforening	27	28	33	38
Æresmedlem	1	1	1	1
Totalt	239	207	229 <sup>1</sup>	261 <sup>1</sup>
Inntekt medlemskap	Totalt ca. kr. 91.000	Totalt ca. kr. 73.000	Totalt ca. Kr. 79.000	Totalt ca. <sup>3</sup> kr 101.000

Om vi antar at 1/3 av de som hadde familiemedlemskap i 2007 bestod av en voksen og en seiler, mens de resterende 2/3 var familier med 2 seilere, skulle vi forventet at antall enkeltmedlemmer økte til 212 ( $153 + 1/3 \cdot 41 + 2 \cdot 2/3 \cdot 41$ ). Vi er nå oppe i 217 enkeltmedlemmer, som gir en fortsatt økning i medlemsmassen. Men Styret i NOK er sikker på at det er et gode muligheter for å få enda flere seilere til å melde seg inn i NOK.

Jentene utgjorde 37 % av enkeltmedlemmene, mens aldersfordeling var som følger:

Antall seilere pr. aldersgruppe	2008
Seilere født 1998 eller senere, dvs. seilere tom. det året de fyller 10 år	25
Seilere født 1997-96 (tidligere yngste klasse)	73
Seilere født 1995-93 (tidligere eldste klasse)	119
<b>Totalt</b>	<b>217</b>

Antall medlemmer er representativt i forhold til antall seilere som deltar på NCer og på NOK sine arrangementer, og Styret er godt fornøyd med at 45 % av medlemmene nå er seilere som er 12 år eller yngre.

<sup>1</sup> NOK antar at det er i ca. 50 seilforeninger underlagt NSF som har et organisert optimistjolletilbud.

<sup>2</sup> tallene i tabellen er ikke helt sammenlignbare da familiemedlemskap utgikk i 2008.

<sup>3</sup> Fra 2008 ble sesongabonnement på Seilmagasinet en del av medlemskapet, og kontingenten for seilere ble økt fra 300,- til 470,- mens søsken og rekrutter betalte hhv. kr. 200,- og 225,- for sitt medlemskap.

## Økonomi

Omsetningen gjennom NOK har i 2008 som i vært på mer enn 1 MNOK. Årsregnskapet for 2008 viser et overskudd på kr. 42.279, mot et budsjettert *underskudd* på kr. 26.000 kroner.

Styret har hatt god kontroll på økonomien. Medlemsavgiften til enkeltmedlemmene ble sendt med giro som var vedlagt Seilmagasinet. dette ble en ryddig måte å gjøre det på, og alle medlemmer har med et par unntak betalt medlemskontingent. At resultatet er vesentlig bedre enn forventet kan forklares ved at:

- 1) NOK Styret selv har ført årsregnskapet for 2008, og dermed har spart kostnaden ved bruk av en ekstern regnskapsfører (budsjettert med kr. 25.000).
- 2) Påskesamlingen gikk med et pent overskudd på kr. 13.000 mot budsjettert null-regnskap. Overskuddet skyldes iverksetting av noen kostnadsreducerende tiltak og et pent overskudd fra kiosksalget.
- 3) NOK har fått mer støtte fra NSF enn forventet for 2008.

Vi har hatt god glede av at prosjektbudsjett er benyttet for alle samlinger og mesterskap. Hovedprinsippet har vært at alle samlingene og mesterskapene skulle gå i null eller få et lite overskudd, med unntak av støtte til rekruttsamlingene og til EM og VM seilerne.

Før hver samling er det blitt utarbeidet detaljerte prosjektbudsjetter. Vi ser da også at økonomien på samlingene totalt har gått i henhold til dette budsjett, med unntak av at rekruttsamlingen på Østlandet der vi endte opp uten å støtte samlingen.

Klubbens største inntektskilder har vært medlemskontingenten (100.700), deltakeravgiften fra NC-arrangørene (kr. 26.400), inntekter fra båtregisteret (25.050) og støtte fra NSF (kr. 31.000). NOK har også i år fått noen sponsorinntekter fra webannonser. Bronseror og tøy selges også med en nettofortjeneste, men har ikke bidratt til inntekter i 2008 da vi sitter med et større varelager ved årsslutt enn året før.

Klubbens største netto utgifter er lønn til trenere (kr. 96.250), økonomisk støtte til våre medlemmer (kr 60.000) og abonnementsavgift til Seilmagasinet (kr 32.665) for alle våre seilermedlemmer. Støtte til seilere gis både på elitenivå og breddenivå og fordelte seg i år som følger:

### Bredde:

- En trener for B-klassen på alle de 4 NCene, til sammen kr. 20.700.
- Tilskudd tilsvarende en trener til rekruttsamlinger i Vestlandet kr 3.500
- Tilskudd tilsvarende en trener til rekruttsamlingen på Nord-Vestlandet kr 5.000
- Støtte til Pinseleiren i Ran Seilforening på Vestlandet med kr. 5000.

### Elite:

- Støtte til hver av seilerne på EM- og VM-laget på kr. 5000,-, til sammen kr. 60.000.
- Landslagssamlingen der 50 JNoM, EM og VM seilere deltok, er støttet med kr. 5.225.
- EM og VM seilernes deltagelse på Hjuvik er støttet med kr. 4.730.

Deltakeravgiften for JNoM inkl landslagstøy ble budsjettert til kr. kr 4.275. I forkant av JNoM ble det igangsatt noen kostnadsreducerende tiltak, slik at deltagerens kostnader ble redusert til 3600 per deltager. Prosjektregnskapet for JNoM er nå gjort opp med et overskudd på kr 4.124. Deltagere som hadde betalt kr 4.275, har fått refundert for mye innbetalt.

Prosjektregnskapet for EM og VM er gjort opp, begge med overskudd/underskudd. Deltagerne vil få tilbakebetalt sin andel av overskuddet i februar 2009.

Styret vurderer klubben sin økonomi som meget god med disponible midler på ca. kr. 314.684-. Nedgangen skyldes økning varelager, nedbetalt gjeld JNoM, økte fordringer VM-deltagere og kundefordringer.

En solid likviditet ved årsslutt er nødvendig da de store utbetalinger til mesterskapene gjøres før inntektene for det nye året er kommet inn. Styret anbefaler at man budsjetterer og styrer økonomien utifra at NOK ved årsslutt bør ha minimum 225.000 kroner som disponible midler.

## **Styrets arbeid og administrasjon**

Styremedlemmene har samarbeidet meget godt gjennom hele året, og det har vært avholdt 9 styremøter og ett strategimøte. Protokoll fra styremøtene er tilgjengelig på NOKs hjemmeside.

NOK har også deltatt og bidratt på følgende møter/utvalg:

- IODAs møter under VM i juli 2008
- Møte mellom de nordiske Optimistjolleklubbene under JNoM
- NSF's utvalg for Barn og Unge (sammen med de andre ungdomsklasseklubbene)
- NSF sitt klasseklubbmøte i november 2008, der NOK leder ble valgt til å representere alle landets klasseklubber på Seiltinget i mars 2009.
- Møter med NSF og de andre ungdomsklasseklubbene, se eget punkt.

## **Media, Internett og dialog med medlemmene:**

Websidene har vært det viktigste mediet for å gi informasjon til våre medlemmer. Vi har hyppig lagt ut oversikt over aktiviteter, informasjon knyttet til regler og lignende, resultater, reiserapporter og andre nyheter. NOKs dokumentarkiv er tilgjengelig via disse sidene. Vi har i løpet av året fått noen flere bannerannonser som har et fint tilskudd til klubbkassen.

Medlemmene oppfordres til å følge med på klubbens hjemmeside. Styret ønsker fortsatt flere reportasjer fra lokale aktiviteter rundt omkring i landet. Trenerne er også velkommen til å legge inn stoff.

I Styrets strategigjennomgang i 2008 er en videre satsning på 1) Synlighet og Informasjon og 2) Sikre god rekruttering og bredde to meget viktige forhold. Vi tror at websidene i enda større grad kan benyttes til å gi informasjon til både rekrutter, klubber og bredden av optimistjolleseilere, men det bør også sendes ut nyhetsbrev.

NOK har også sendt ut mail med informasjon i forbindelse med planlegging av samlinger og mesterskap. Og det er avholdt ett informasjonsmøte ifm. uttaket JNoM og et medlemsmøte i forbindelse med Årsmøtet.

Styret har i 2008 jobbet aktivt med å gi informasjon til alle klubber i Norge som driver med opplæring i optimistjollen.

NOK har i år arbeidet aktivt med å presentere informasjon om optimistjolleaktiviteten i Norge gjennom andre kanaler. I 2008 initierte vi 39 ulike saker som til sammen medførte 58 ulike oppslag på nettstedene seilas.no, seilmagasinet.no, seiling.no og regatta.nu.

NOK har vektlagt tiltak for å øke synligheten. NOK har fått en egen spalte i Seilmagasinet, at styremedlemmene har fått en egen NOK-genser, og ved informasjon gjennom andre media.

## **Innføring av nye klasseregler og seiling for 12-åringene**

Norsk Optimistjolleklubb ønsker å tilrettelegge for at alle våre seilere skal kunne utvikle seg og konkurrere ut fra egne ferdigheter og modning. Samtidig er norske seilere og seilerarrangementer i Norge og norske seilere som konkurrerer utenlands underlagt NIFs barneidrettsregler (nye retningslinjer ble ferdigstilt høsten 2007)

På denne bakgrunn innførte NOK for 2008-sesongen en ny klasseinndeling for seilere i Optimistjolleklassen, kalt hhv. C, B og A. Disse klassene erstattet Rekrutt, Yngste og Eldste klasse. Denne klasseinndelingen skal være førende for alle aktiviteter i Optimistjolleklassen, det være seg Norges Cup, kretsregattaer og andre relevante arrangementer. I NOKs spørreundersøkelse var svarte 15 av 17 klubber at de var positive til denne inndelingen.

NOK Styret ser at lagseiling har en meget god læringseffekt. Barneidrettsreglene gjør at det kun er 13-15 åringene som kan være med i Lag NM, samtidig som flere slutter i optimisten før de fyller 15 år. NOK ser at det er mange seilforeninger som ikke klarer å stille lag til et Lag NM, og at yngre seilerne med fordel kunne vært med på lagseiling. NOK Styret vedtok derfor høsten 2008 at vi **ikke ønsker** å arrangere Lag NM for optimist i 2009, men at det skal arrangeres en egen NOK lagkonkurranse der 11- og 12- åringene også kan være med. Nye kriterier for sammensetning av lag vil utarbeides av NOK Styret.

## **Samarbeid med NSF og andre klasseklubber**

NOK har ilt. året hatt et en aktiv dialog med NSF og de andre ungdomsklasseklubbene. En representant fra NOK sitter i NSF's utvalg for Barn og Unge, der det har vært arbeidet med å etablere et konsept for "Barne- og ungdomsvennelig seilforening" også i Norge.

Høsten 2007 og vinteren 2008 NOK utarbeidet klasseklubbene en *felles NC-håndbok* til bruk for Norges Cup i 2008, der hver av klasseklubbene har fått sine særbestemmelser i ett eget vedlegg.. NOK har vært førende i dette arbeidet, men har fått god hjelp av Norsk Europajolleklubb (NEK) og Norsk Zoom8 klubb (Z8K). Håndboken har fått meget gode tilbakemeldinger fra NSF og er blitt verdsatt av årets 4 NC-arrangører. Håndboken vil revideres vinteren 2009 bl.a. som følge av at NSF's endrer sine lover for NC.

NOK tok høsten 2008 initiativ til et felles planleggingsmøte med juniorklasseklubbene for å planlegge NCene for 2009. Prøveordningen fra 2007 med å gjennomføre NC2 over 3-dager, er beholdt også for 2009. Nytt klasseklubbmøte ble avholdt den 11. november for å vurdere innkomne NC-søknader og tildele NC for i 2009.

Også NOK har merket at NSF har hatt fokus på OL og at bemanningen er redusert. Tonje Hopstock har arbeidet tett mot NOK i mange år, og vil bli savnet. Det var en periode på sommeren og tidlig høst særs vanskelig å få kontakt med NSF's organisasjon. NSF inviterte NOK til et eget møte den 14. oktober hvor samarbeidsforhold, satsning på optimistene og NOKs ønske om at NSF informerer bedre og blir mer forutsigbar, ble diskutert.

NSF har i 2008 arrangert 2 ungdomssamlinger, men NOK har bare vært invitert på en av disse samlingene der 10 av våre seilere fikk delta.

## Båtregisteret

NOKs Båtregister er et offisielt klasseregister for Optimistjoller i Norge. Registeret utsteder norske båtkort, som erstatter målebrev m.v. ved deltagelse i regattaer som Norgescup, NM og internasjonale mesterskap.

Avgift for registrering av joller har i år vært kr 500 for nyregistrering og kr 200 for omregistrering. I 2008 vedtok NOK:

- at en båt kan benyttes av seilere innen samme familie uten at omregistrering er påkrevet
- at man må være medlem i NOK for å registrere en båt.

På nettsidene ble OSS, dvs. ofte stilte spørsmål, om båtregisteret, båtkort og målebrev lagt ut.

NOK fører statistikk over antall registreringer i NOK Båtregister. I 2008 ble 32 nye båter registrert og det var 56 omregistreringer.

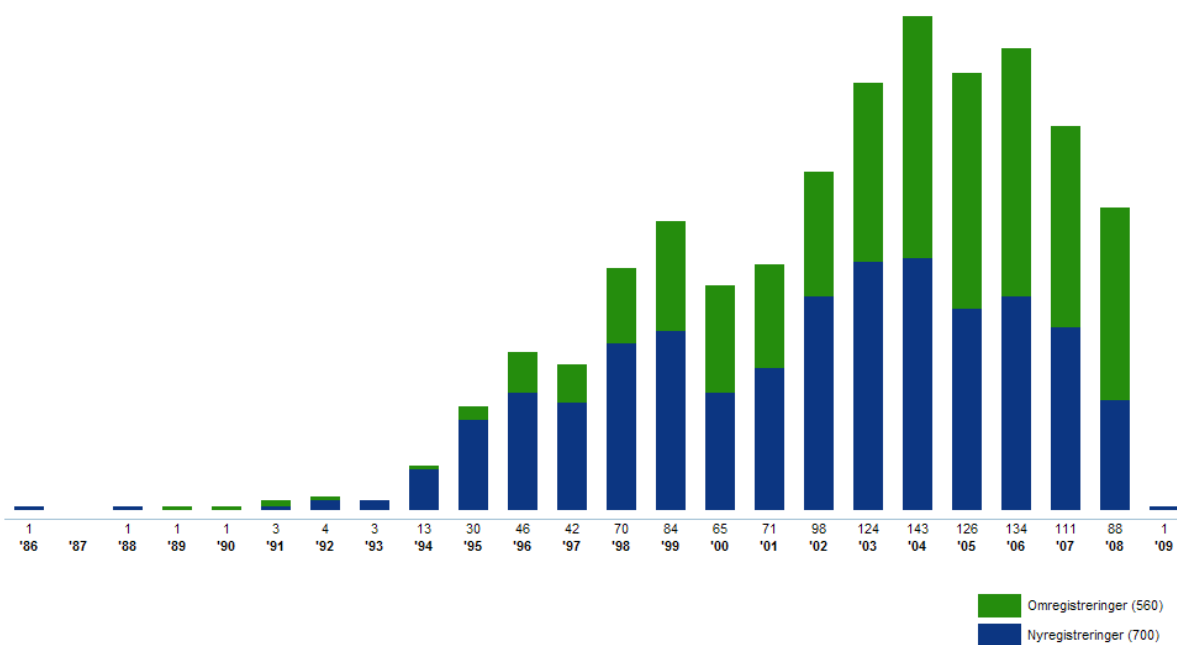
## Produsentstatistikk

Antall nyregistrerte båter per produsent for år:

Produsent	Antall Båter
Winner	13
Børresen	5
Opti-X	4
Dragon Marine	3
Sports-Sails Center	2
Van Wettum	1
Kristiansen	1
Finessa	1
Björndahl	1
(ukjent)	1
<b>Totalt</b>	<b>32</b>

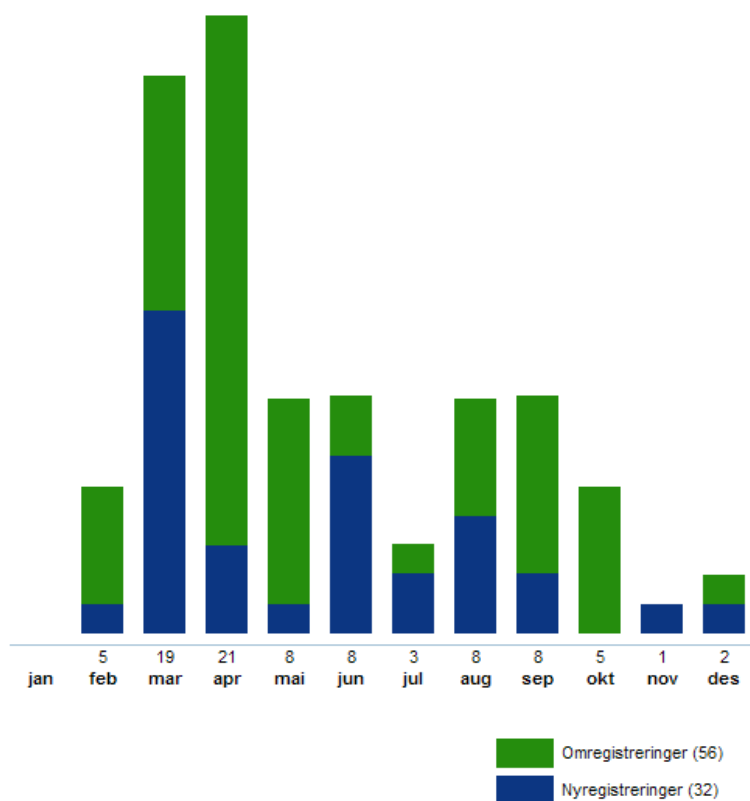
Som figuren nedenfor viser er holder antall omregistreringer seg ganske stabilt, mens det er en fortsatt nedgang i antall nyregistreringer av båter.

## Årstatistikk



## Månedstatistikk

Antall nyregistreringer og omregistrering for år:





## Sportslige aktiviteter

Sesongen startet i med en knalltøff vintersamling med 30 deltagere og NOKs offisielle program ble avsluttet med Elitesamlingen i Marstrand i midten av oktober.

Den største mønstringen av seilere hadde vi i pinsen da oppimot 400 optimister deltok på landets tre pinesamlinger i hhv. Arendal, Ran og Tønsberg. I sommerferien har mange klubber et yrende liv, seilerhytta i Arendal er eksempel på dette. I Drøbak, Bærum, Larvik, Trondheim og flere andre klubber arrangeres seileropplæring i optimistjollen i sommerukene.

Åtte av våre optimistjolleseilere har deltatt i Zoom8 VM i Tønsberg i slutten av juli sammen med seilere opp til 19 år. Resultatene viser at optimistskolen er en veldig god skole!

Men resultater kommer ikke av seg selv! Et godt tilbud i egen klubb og aktivitet i seilkretsen er helt avgjørende for at seilere fortsetter og at seilere (og deres foreldre!!) ser hvor flott sport seiling virkelig er. Nær 200 optimistjoller har stilt til start i årets kretsmeesterskap som har vært arrangert fra Molde i Nord-vest til Kristiansand i sør.

En spennende utvikling i optimistjolleklassen i år er øket satsning på lagseiling. Lagseiling kombinerer teamarbeid (4 seilere) med taktikk og gode seilerferdigheter. Vi er meget stolte av at Norges EM prestasjoner i IODAs nye Lag-EM på Ledrosjøen i Nord-Italia i slutten av august. Her kjempet seilerne i hele 21 matcher mot andre gode nasjoner før de sikret seg bronsemedaljen!

I 2008 har aktiviteten blant våre eliteseilere vært stor. Vi har sett en økende deltagelse på internasjonale samlinger og regattaer, bl.a. var 10 norske seilere på Winners treningssenter på Las Palmas i januar og hele 20 norske seilere var med på KABBs treningssamling med påfølgende regatta i Palamos (Spania) i februar 2008. I påsken dro en solid gruppe med seilere til Holland og en annen gruppe seilere deltok på Gardasjøen.

Det er gledelig at flere av våre seilere har fått internasjonal erfaring, og at nivået på norske eliteseilere har økt betraktelig i løpet av året. Flere av seilerne har levert strålende resultater, og Norske optimistjolleseilerne er nå fullt på høyden med både svenske, danske og andre lands seilere.

Etter innspill fra Årsmøtet i januar 2008 satte NOK ned en komité for å gjøre det mindre attraktivt å protestere i etterkant av en regatta, korte ned ventetiden etter en regatta og å prøve ut "kun dømming på vannet". Etter mange vurderinger om ulike muligheter, konkluderte utvalget med at det ikke var trivielt å innføre en slik form for dømming på NCer der det er store felt, men det er nå satt krav til å vise protestflagg når hendelsen oppstår og i tillegg melde ifra om protest ved målgang.



*Hermann Tomasgaard vant NC sammenlagt og flere internasjonale regattaer i 2008. Her er Hermann avbildet etter seieren i den store regattaen Meeting Internacional Pescanova de Optimist foran 350 Optimistseilere der blant mange gode seilere VM-laget til Storbritannia og Belgia deltok.*

## Norges Cup

Ålesund, Arendal, Hankø (KNS/Fredrikstad) og Asker har stått for årets 4 NCer. NCene har vært gjennomført etter gruppestartsmetoden (satt utifra antall påmelte deltagere til NC1) over 9 dager. Alle de 27 seilasene har blitt gjennomført som planlagt.

Resultatene for Norges Cup sammenlagt ble:

Plass	Nasj.	Seilnr	Navn	Seilforening	Totalt	Med stryk
1	NOR	3532	Hermann Tomasgaard	Drøbaksund	110.0	21.0
2	NOR	3576	Harald Fæste	Drøbaksund	197.0	42.0
3	NOR	3118	Lars Johan Brodtkorb	Horten	222.0	54.0
4	NOR	3332	Aksel Jacobsen*	Fredrikstad	438.0	78.0
5	NOR	3461	Gotfred Andenes	Hjellestad	264.0	87.0
6	NOR	3413	Martin Mejlænder-Larsen	Bærum	305.0	95.0
7	NOR	3577	Karianne Hammarstrøm	Drøbaksund	227.0	104.0
8	NOR	3466	Henrik Begby	KNS	253.0	113.0
9	NOR	3529	Christopher Small	Vestfjordens	269.0	115.0
10	NOR	3578	Magnus Andersen*	Nesodden	483.0	123.0

\*Seilte ikke NC4

Beste jente ble Karianne Hammarstrøm fra Drøbaksund Seilforening med en 7. plass.

## Utvikling antall deltagere

Totalt deltok 160 seilere i årets Norges Cup for klasse A og B.

A-klassen har hatt en fin deltagelse med 131 seilere fra 24 norske seilforeninger. Av disse var 28 seilere 11- og 12-åringer. Tallene for Eldste klasse i 2007<sup>4</sup> var 119 seilere.

Tabellen under viser deltagelse i Klasse B<sup>5</sup> sammenlignet med tall fra yngste klasse:

År	Klasse	NC1	NC2	NC3	NC4	Snitt	Totalt
2004	Yngste klasse	?	41	25	30	32	65
2005	Yngste klasse	31	41	19	?	30	63
2006	Yngste klasse	34	48	43	42	42	85
2007	Yngste klasse	40	29	45	27	35	85
2008	Klasse B	12	20	28	45	24	?

<sup>4</sup> Klasse A erstattet Eldste klasse i 2008, men det er ikke helt sammenlignbare klasser da også 11- og 12-åringer kan delta så mye de vil.

<sup>5</sup> Klasse B erstattet Yngste klasse i 2008, men det er ikke helt sammenlignbare klasser da flere 11- og 12-åringer antas å være med i B-klassen i tillegg til at mindre erfarne, men eldre seilere kan være med.

## Norgesmesterskap

Årets individuelle NM var en del av Stor-NM og ble arrangert av Brevik Seilforening. For øvrig var det et flott arrangement, der sekretariat og informasjon fungerte meget bra.

Sportslig sett var det vanskelige forhold med middels til lite vind og strømkantninger som ikke kunne forutsettes. 7 av de 9 planlagte seilasene ble gjennomført over til sammen 3 dager.

NOK er enige om at vi voksne ikke bør ha så stor fokus på at det er håpløse forhold, for seiling er slettes ikke kun 5m/s, konstant strøm og vindretning. Men NOK ville ikke valgt å arrangere NM inne i Breviksfjorden der forholdene er antatt å være ujevne.

Det deltok i alt 80 seilere i optimistenes NM fra i alt 26 ulike seilforeninger derav 3 utenlandske<sup>6</sup>. Av tabellen nedenfor ser vi at totalt antall seilere har holdt seg stabilt de siste årene, men det er en nedgang i antall deltagende jenter:

Årstall	2006	2007	2008
<b>Antall seilere</b>			
Jenter	40	38	28
Gutter	40	47	52
Totalt	80	85	80

NOK hadde satt opp nye vandrepokaler i både gutte- og jenteklassen. Medaljevinnerne i hver av klassene ble:

### Jenter

<b>Gullmedalje:</b>	Line Flem Høst fra KNS
<b>Sølvmedalje:</b>	Johanne Gurvin Skaaland fra Bergens SF
<b>Bronsemedalje:</b>	Amalie Grytdal fra Hjellestad SF

### Gutter

<b>Gullmedalje:</b>	Harald Fæste fra Drøbaksund SF
<b>Sølvmedalje:</b>	Hermann Tomasgaard fra Drøbaksund SF
<b>Bronsemedalje:</b>	Peder Møyner Lund fra Vestfjordens SF

## Norgesmesterskap for lag

Lag-NM ble i år arrangert av Christianssands Seilforening, og endelig fikk vi et mesterskap kun for optimistene! Det deltok kun 8 lag og mesterskapet ble avviklet på en bane i til dels svært mye vind. På søndagen ble videre seiling avlyst grunnet et kraftig uvær. Dømmingen på vannet gikk fint. Mesterskapet ble avviklet over 28 seilaser, 7 pr. lag.

Storfavoritt var som året før Drøbaksund SF. Laget bestod av Karianne Hammarstrøm, Harald Fæste, Hermann Tomasgaard og Henrik Alexander Strøm, innfridde og vant. Resultatet ble:

<b>Gullmedalje</b>	<b>Drøbaksund SF</b>
<b>Sølvmedalje</b>	<b>Hordaland seilkrets</b>

<sup>6</sup> Deltagende seilforeninger var: Arendal SF, Asker SF, Askøy SF, Bergen SF, Bærum SF, Bundefjorden SF, Christianssands SF, Drøbak SF, Grimstad SF, Hjellestad SF, Horten SF, Jollekappseglarna Västerås Sweden, KNS, Kragerø SF, Malmø Segelselskap, Milde Sf, Moss SF, Nesodden SF, Oppegård SF, Royal Perth Yacht Club, Soon SF, Tønsberg SF, Stord SF, Svelvik SF, Vestfjordens SF, Ålesund SF

<b>Bronsemedalje</b>	<b>Bærum SF</b>
<b>4. plass</b>	<b>Horten SF</b>
<b>5. plass</b>	<b>KNS</b>
<b>6. plass</b>	<b>Christianssands SF</b>
<b>7. plass</b>	<b>Vestfjordens SF</b>
<b>8. plass</b>	<b>Asker SF</b>

Laget fra Drøbaksund Seilforening ble dermed tildelt deltakelse på Carpisa Champions Cup for klubblag i Italia i august 2009.

### **Om de norske arrangementer**

I forkant av årets NC-regattaer og NM har sportslig leder hatt tett dialog med arrangøren for i fellesskap å kunne tilrettelegge regattaene utifra NC-håndboken/NOKs ønsker og de rammebetingelser som NC-arrangørene opererer under.

NOK ser at den sportslige kvaliteten på flere av arrangementene ikke har vært slik klassen har ønsket. Da NCene er optimistjolleklassens uttak til tilvarende tøffe internasjonale mesterskap, forventes det at arrangøren har tilstrekkelige ressurser (ankertau, bøyebåter, målgangsmannskap, "vindpeilemann" mv.) og handlekraft til å gjennomføre de planlagte regattaene på en effektiv og sportslig god måte.

NOK ønsker å presisere at klassen har et høy nivå og I NC håndboken er det angitt at optimistene skal kunne seile under tøffe forhold over tid (12 m/s), men sikkerhet skal selvsagt prioriteres! Arrangørene må raskt være i stand til å ta i bruk alternative baner.

På NCer og mesterskap ønsker NOK at det gjennomføres kontroll ift. at klassens regler for sikkerhet er ivaretatt, og at det gjennomføres stikkprøvekontroll ift. at rigg og utstyr er i hht. klassereglene etter endte seilaser.

NOK ønsker å arbeide for at optimistklassen får dyktige arrangører og ønsker å avholde et eget arrangørseminar i 2009. Viktig punkter i dette arbeidet er retningslinjer angitt i NC-håndboken, sjekklister til bruk av arrangører og ikke minst dialog med arrangører i forkant av et NC/NM arrangementene.

NOK foretok en evaluering av NC, Stor-NM og Lag NM i etterkant av sesongen. Under årets Stor-NM utgjorde optimistene 1/6 av mesterskapet. I 2009 kolliderer Stor-NM med VM for optimistene, og vi har i samråd med NSF bestemt at det skal arrangeres et separat NM for Optimistene. NOK vil da få erfaring med hvordan et separat NM for optimistene vil fortone seg, men NOK ønsker i det videre å avholde separate NM for å kunne ha best mulige arrangementer med full fokus på optimistklassen.

Regattasjefen for Lag NM påpekte at det var en stor utfordring å finne tilstrekkelig antall kvalifiserte dommere, og at retten til å delta i Lag NM bør vurderes på.

NOK var skuffet over at kun 8 lag stilte under Lag-NM mot 15 lag i 2007. Styret mener at noe av årsaken var kollisjon med høstferien for store deler av landet, at mange 15-åringer allerede har byttet båtklasse og at aldersbegrensningene gjør at for få klubber i realiteten kan stille lag. Styret har derfor vedtatt at NOKs Lagmesterskap i 2009 skal åpnes for at yngre seilere kan få være med og at arrangementet skal legges utenom høstferien for Østlandet.

### **Internasjonale mesterskap og regattaer**

I årets internasjonale mesterskap ble det mange gode resultater. Vi vil spesielt trekke frem følgende forhold:

#### **VM i Cesme Tyrkia, 5 norske deltagere**

- Lars Johan Brodtkorb fra Horten seilforening ble beste norske med en 37 plass.
- Hermann Tomasgaard fra Drøbak ble nr. 39 (han hadde 3 seiere i enkeltseilaser, men fikk bl.a. to OSCer som ødela sammenlagresultatet).
- Norge ble lag nr 14 av de 54 deltagende nasjonene, og en stor prestasjon i seg selv!

#### **LAG seilassen i VM:**

- Norge fikk en delt 9 plass.
- For første gang siden 1997 hadde Norge kvalifisert seg for VM i lagseiling.
- Laget bestod av Hermann Tomasgaard, Lars Johan Brodtkorb, Harald Fæste, Magnus Andersen og Aksel Jacobsen.

#### **EM, Riva del Garda, Italia, 7 norske deltagere (4 gutter og 3 jenter):**

- Gotfred Andenes nr. 54 (også han hadde to seiere i enkeltseilaser!).
- Karianne Hammarstrøm fikk en 33 plass av jentene



Foto: Stig Arild Pettersen

#### **LAG EM, Lago de Ledro i Italia i august:**

- Det Norske laget leverte en sportslig prestasjon langt over det vi kunne forvente og ble nr 3!
- Norge kvalifiserte seg som lag nr. 14 i Europamesterskapet arrangert på Lago de Garda tidligere på sommeren.
- Seilerne på det Norske laget var Ragna Melby Eide, Karianne Hammarstrøm, Henrik Begby, Christoffer Small og Gotfred Andenes. Trener og lagleder var Bård Birkeland.

*Gotfred etter spikeren i 5. løp*

#### **JNoM (Nordisk mesterskap) i Västerås, 13.- 25. juli:**

- 20 norske jenter og 20 norske gutter deltok, og flere seilere klarte å hevde seg
- det norske laget økt antall treningsdager før mesterskapet for å stille litt mer forberedt og hadde med 5 trenere.



Foto: Kjetil Morken

- Peder Møyner Lund fra Vestfjorden SF fikk en flott bronsemedalje
- Emil Fadler Kvamme en 7.plass.
- Beste norske jente ble Amalie Grytdal med en 11. plass.

*Jentene fikk sølvmedaljen i lagseilassen.*



Foto: Kjetil Morken

- Parallelt med JNoM ble det arrangert en "Silver Cup" for søsken og andre som ikke var kvalifisert for JNoM. Det deltok i alt 15 seilere fra Norge, Danmark og Finland. Det ble hele 8 seilaser på to dager for våre 5 norske deltagere og det var svært god stemning og innsats fra de norske seilerne.

*Viktor Grytdal fra Hjellestad SF vant årets Silver Cup under JNoM i Västerås.*

Norske Optimistjolleseilere har også deltatt i, og markert seg med sterke resultater i andre internasjonale regattaer.



*Harald Fæste, Drøbaksund Seilforening, vant i påsken XXVI Lake Garda Meeting, verdens største regatta for entypebåter med 1000 startende Optimister!*

Hermann Tomasgaard kom på en sterk 4. plass.

en SF, fikk en sterk 5. plass i Braassemermeer-regattaen., Bærum SF, ble 8.

sølv i det åpne tyske mesterskapet i Optimistjolle i august



*Harald Fæste, Magnus Andersen og Hermann Tomasgaard tok hhv plass 2, 3 og 4 i JSM i Båstad, Sverige.*

Svensk mester ble svensken Gustav Petterson.

5 norske seilere blant de 11 beste i JSM.

- Det Norske VM-laget (med unntak av Aksel Jacobsen) fikk en flott 4. plass i lagseilingen i Berlin
- Bergen Seilforening deltok på lagseiling i Italia i august.
- Og en rekke andre gode resultater

## Treningssamlinger

Norsk Optimistjolleklubb har i 2008 arrangert følgende samlinger:

- Vintersamling på Nesodden
- Påskesamling i Tønsberg hvor seilere fra hele landet deltok
- Mesterskapssamling i Åsgårdstrand for de 52 seilerne som var tatt ut til årets JNoM, EM og VM
- Nordisk elitesamling i Marstrand er arrangert i samarbeid med det finske Optimistjolleforbundet.
- Rekruttsamling for Sør- og Østlandet i regi av Nesodden seilforening.
- Rekruttsamlinger på Vestlandet. ble arrangert av Hjellevad seilforening.
- Rekruttsamlinger på Nord-Vestlandet. ble i år som i fjor arrangert av Ålesund seilforening.

Målgruppen for rekruttsamlingene var først og fremst optimistseilere 11- og 12-åringene (født i 1997 og 1996) som tok sikte på å delta på kretsregattaer og Norgescuper, men samlingene åpnet også for eldre seilere som hadde liten eller begrenset erfaring fra deltagelse i klasse A.

På de to samlingene på vestlandet fikk også yngre seilere delta dersom de hadde tilstrekkelige ferdigheter til å følge med gruppen.

Både klubber og enkelttrenere har arrangert samlinger som våre medlemmer har deltatt på. Noen av de største og viktigste samlingene der Optimistjolleseilere fra Norge har deltatt er:

- Optispeed Clinic i Son i juni arrangert av Bård Birkeland.
- KABBs treningssamling i Palamos i vinterferien.
- Treningssamling i Holland påsken 2008, i regi av Tomas Kjellstrand og Jacob Gustafsson.
- Pinseleirene i Tønsberg, Arendal og Ran i Bergen.

## Jenter

I Norgescupen var det totalt 36 % jenter. Av de 3 beste jentene var bare en blant de 12 best og det ble i år nødvendig med å ta i bruk reglene om kvotering basert på kjønn i uttaket til EM.



NOK endret i starten av året reglene for uttak til Elitesamlingen i Marstrand, for å sikre at vi også fikk med en gruppe med jenter.

Optimistjentene våre fikk i år være med NSF's jentesamling i Åsgårdstrand, og alle meldte om en meget sosial og lærerik samling.

Vi ser at noen NOK mister flere jenter litt tidligere enn vi hadde ønsket til Zoom8 miljøet. Zoom8 klassen har bygget et meget godt seilmiljø der jentene trives og ser ut til å utvikle seg godt. Vi ser det som viktig for jentene selv, for utviklingen av optimistjolleklassen og for hele seiler-Norge at NOK har gode tilbud for begge kjønn.

Jentene trenger ofte en annen trygghet og setter pris på omsorg og god dialog med treneren. NOK ønsker å knytte til oss flere kvinnelige trener.

## Arbeid med rekruttene og utvikling av optimistklassen

I etterkant av OL har det vært en frisk debatt om seiler-Norges satsning og valg av båtclasser. Ett er sikkert, og det er at optimistklassen holder stand både som opplæringsbåt og regattaklasse i Norge.

I Norge går hvert år over 600 barn i alderen 7-11 på nybegynnerkurs i optimistjolle. I Norge holdes det seilkurs i optimistjollene fra Søgne i sør til Tromsø i Nord. Klassens beste seilere er 13-15 år, har ofte seilt optimist i 5-8 sesonger og klarer å hevde seg på et meget høyt internasjonalt nivå.

Også internasjonalt er optimistjollen selve grunnpilaren for å rekruttere og utvikle gode jolleseilere. IODAs tall Optimistjollen seiles av i alt 150.000 seilere barn og ungdom i 110 land i alderen fra 7-15 år over hele verden. Statistikken fra OL i 2008 viser at av de som fikk medalje hadde over 85 % av rormennene startet sin seilkarriere i optimistjollen<sup>7</sup>.

I NOKs spørreundersøkelse for klubber spurte vi om optimistgruppen hadde hatt en positiv utvikling de siste årene. Vi fikk som svar at 13 av de 17 klubber svarte at utviklingen hadde vært positiv.

I klubbene gjøres det en meget stor innsats for å lære opp nye barn opp i optimistjolleseiling. Utifra Styrets kontakt med optimistjolle miljøet i Norge, mener vi at det er godt over 600 barn som hvert år går på nybegynnerkurs i optimistjolle.

Klubbenes store utfordring er å få barn og foreldre til å fortsette å satse på seiling som jo er en ressurskrevende sport. I NOKs undersøkelse spurte vi også om antall seilere på de ulike nivåene. Samlet for det 17 klubbene som svarte, fikk vi følgende tall:

	<b>Totalt</b>	<b>Nybegynnere</b>	<b>Viderekommende</b> (dvs. klasse C med unntak av nybegynnere)	<b>Seilere på B-nivå</b>	<b>Seilere på A-nivå</b>
<b>Antall seilere</b>	572	<b>264</b>	<b>146</b>	<b>94</b>	<b>68</b>
<b>Prosentvis fordeling</b>	100 %	46 %	26 %	16 %	12 %

Arbeid med rekruttene er ett av de aller viktigste fokusområdene for NOK. Vi har vært en aktiv bidragsyter i NSF's arbeid med å utarbeide retningslinjene for en Barne- og ungdomsvennelig seilforening, et konsept som nok alle vil få høre mer om ila. av 2009!

Foreldrenes initiativ, tålmodighet og positive holdninger er svært avgjørende for at et barn skal få trygghet i båten og utvikle seg til en glad og dyktig jolleseiler. Men like viktig for denne utviklingen er seilernes mulighet for å gjøre egne erfaringer, ha det gøy og trene sammen med andre seilere i lokalmiljøet.

NOK prøver på mange måter å bistå klubbene med inspirasjon, "best praksis", erfaringer og informasjon slik at tilbudene i klubbene kanskje kan bli enda bedre. Vinteren 2009 vil vi arrangere både NOKs trener- og klubbseminar og NOKs workshop for arrangører.

<sup>7</sup> Kilde; IODA (International Optimist Dinghy Association), [www.optiworld.org](http://www.optiworld.org)



## Viktige saker som Styret har arbeidet med i 2008

- Utstrakt informasjon til medlemmene via web-
- Planlegging og gjennomføring av NOKs treningssamlinger på elite- og rekruttnivå-
- Dialog med årets NC-arrangører.
- Innføring av sesongabonnement til alle seilmedlemmer.
- Skrivning av NOKs egen side i Seilmagasinet.
- Planlegging av sesongens internasjonale mesterskap.
- Justeringer av Rankingregler – bl.a. med kvotering av jenter til Nordisk elitesamling.
- Utarbeide egne informasjonsnotater for EM, VM og JNoM (Nordisk).
- Lagt informasjon på WEB om muligheter for å delta på samlinger i utlandet.
- Justert NOKs trenerkontrakt, egenerklæringsskjema.
- Styrke samarbeidet med OCD, SOF og det finske optimistjolleforbundet ifm. samkjøring på EM og VM, Nordisk Elitesamling og ønske om å prøve å få til en felles nordisk Cup.
- Utvikling av trenere og sette klare forventninger til deres bidrag.
- Utarbeide og gjennomføre spørreundersøkelse
- Være pådriver for at det blir mindre attraktivt å protestere i etterkant av en regatta, og vurdere å prøve ut ”Kun dømming på vannet”.
- I tillegg til det obligatoriske landslagstøyet har NOK i år designet og solgt eget NOK-tøy (joggebukser, gensere og t-skjorter) for å profilere NOK og optimistjolleseiling. Alle i Styret har fått sin egen NOK-genser for å bli mer synlig for trenere, foreldre og seilere under arrangementer.
- Salg av NOKs bronseror.
- Arrangere fotokonkurranse – der seilere/foreldre sender inn egne seilbilder.
- Skaffe annonsører til WEB og trekkepremier til NOKs arrangementer.
- Nye medlemskategorier vedtatt på Årsmøtet 2008.
- NOKs lover ble renovert i forkant av Årsmøtet 2008.
- Oppdatert NOKs logo, brevmaler mv.
- Seilmagasinet regattapåmelding er benyttet til bl.a. påskesamlingen
- Utsendelse av medlemsgiro til enkeltmedlemmene er sendt som bilag til Seilmagasinet.